



SAÚDE, MEIO AMBIENTE E CULTURA

150 anos de Mackenzie e a cidade de São Paulo

Berenice Carpigiani

Paola Biselli Ferreira Scheliga

Simone Freitas Fuso

ORGANIZADORAS

 Editora
Mackenzie

150 anos
1870 - 2020

SAÚDE, MEIO AMBIENTE E CULTURA

150 ANOS DE MACKENZIE E
A CIDADE DE SÃO PAULO

CONSELHO DE CURADORES

Presidente	<i>Rev. Juarez Marcondes Filho</i>
Vice-Presidente	<i>Pb. Renato Laranjo Silva</i>
Secretário	<i>Rev. Cid Pereira Caldas</i>
Membro Nato	<i>Rev. Roberto Brasileiro Silva</i>
Membros	<i>Pb. Antônio César de Araújo Freitas</i> <i>Pb. Carlos César Bof Bufon</i> <i>Rev. Paulo César Diniz de Araújo</i>

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente	<i>Pb. Hesio Cesar de Souza Maciel</i>
Vice-Presidente	<i>Rev. Cid Pereira Caldas</i>
Primeiro Secretário	<i>Pb. Adilson Vieira</i>
Segundo Secretário	<i>Pb. Antônio César de Araújo Freitas</i>
Vogal	<i>Rev. Roberto Brasileiro Silva</i>
Vogal	<i>Pb. Carlos César Bof Bufon</i>
Membros	<i>Rev. Alcyon Vicente P. C. Júnior</i> <i>Pb. Anizio Alves Borges</i> <i>Pb. Antônio Cabrera Mano Filho</i> <i>Pb. Claudson Roberto Lima Xavier</i> <i>Pb. Ednilton G. de Soarez</i> <i>Pb. Ernesto de Jesus Herrera</i> <i>Rev. Juarez Marcondes Filho</i> <i>Pb. Maurício Melo de Meneses</i> <i>Pb. Milton Flávio Moura</i> <i>Pb. Nehemias Curvelo Pereira</i> <i>Rev. Paulo César Diniz de Araújo</i> <i>Pb. Renato Laranjo Silva</i>

COMISSÃO DO SESQUICENTENÁRIO

Relator	<i>Rev. Cid Pereira Caldas</i> <i>Pb. Antônio Cabrera Mano Filho</i> <i>Pb. Maurício Melo de Meneses</i>
---------	--

INSTITUTO PRESBITERIANO MACKENZIE

Chanceler

Rev. Robinson Grangeiro Monteiro

Diretor Presidente

José Inácio Ramos

Diretor de Desenvolvimento

Humano e Infraestrutura

José Francisco Hintze Júnior

Diretor de Finanças e Suprimentos

José Paulo Fernandes Jr.

Diretor de Educação

Ciro Aimbiré de Moraes Santos

Diretor de Estratégia e Negócios

André Ricardo de Almeida Ribeiro

Diretor de Saúde

Luiz Roberto Martins Rocha

UNIVERSIDADE PRESBITERIANA MACKENZIE

Reitor	<i>Marco Tullio de Castro Vasconcelos</i>
Chefe de Gabinete da Reitoria	<i>Wallace Tesch Sabaini</i>
Pró-Reitor de Controle Acadêmico (PRCA)	<i>Cleverson Pereira de Almeida</i>
Pró-Reitor de Extensão e Cultura (PREC)	<i>Marcelo Martins Bueno</i>
Pró-Reitora de Graduação (PRGA)	<i>Janette Brunstein</i>
Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação (PRPG)	<i>Felipe Chiarello de Souza Pinto</i>
Pró-Reitor de Planejamento e Administração (PRPA)	<i>Luiz Carlos Lemos Júnior</i>

UNIDADES ACADÊMICAS

Centro de Ciências Biológicas e da Saúde (CCBS)	<i>Berenice Carpigiani</i>
Centro de Comunicação e Letras (CCL)	<i>Marcos Nepomuceno Duarte</i>
Centro de Ciências Sociais e Aplicadas (CCSA)	<i>Claudio Parisi</i>
Centro de Ciências e Tecnologia (CCT)	<i>Anaor Donizetti Carneiro da Silva</i>
Centro de Educação, Filosofia e Teologia (CEFT)	<i>Mário Sérgio Batista</i>
Escola de Engenharia (EE)	<i>Marcos Massi</i>
Faculdade de Arquitetura e Urbanismo (FAU)	<i>Angélica Benatti Alvim</i>
Faculdade de Computação e Informática (FCI)	<i>Nizam Omar</i>
Faculdade de Direito (FDir)	<i>Gianpaolo Poggio Smanio</i>

SAÚDE, MEIO AMBIENTE E CULTURA

150 ANOS DE MACKENZIE E
A CIDADE DE SÃO PAULO

Organizadoras

Berenice Carpigiani
Paola Biselli Ferreira Scheliga
Simone Freitas Fuso



150 anos
1870 - 2020



EDITORA DA UNIVERSIDADE PRESBITERIANA MACKENZIE

Reitor *Marco Tullio de Castro Vasconcelos*

Coordenador *John Sydenstricker-Neto*

Conselho Editorial
Carlos Guilherme Santos Seroa da Mota
Elizeu Coutinho de Macedo
Helena Bonito Couto Pereira
João Baptista Borges Pereira
Jônatas Abdias de Macedo
José Francisco Siqueira Neto
José Paulo Fernandes Júnior
Karl Heinz Kienitz
Luciano Silva
Marcel Mendes
Vladimir Fernandes Maciel

COLEÇÃO 150 ANOS DE MACKENZIE E A CIDADE DE SÃO PAULO

GRUPO OPERACIONAL

Coordenação Geral
Coordenação Geral
Responsáveis Impressos

Celso Lomonte Minozzi
Eduardo Castedo Abrunhosa
Rafael Manzo e Maria Teresa de S. e Breia

UNIDADES

Representante CCBS
Representante CCL
Representante CCSA
Representante CCT
Representante CEFT
Representante EE
Representante FAU
Representante FCI
Representante FDir

Paola Biselli Ferreira Scheliga
André Cioli Taborda Santoro
Nelson Destro Fragoso
Gilson Alberto Novaes
Marcelo Martins Bueno e Marili M. S. Vieira
Orlando Monezi Junior
Eunice Helena S. Abascal
Arnaldo R. de Aguiar V. Filho
Ana Cláudia Silva Scalquette

APOIO GRUPO OPERACIONAL

Bolsista Mestranda PPG-EACH
Bolsista Mestranda PPG-FAU
Bolsista Mestranda PPG-FAU
Bolsista Mestranda PPG-Letras

Débora Setton
Isabella Gadotti Narciso
Thaty Tamara Baldini Galvão
Giovanna Rodel Prado

© 2021

Todos os direitos reservados à Editora Mackenzie. Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida por qualquer meio ou forma sem a prévia autorização da Editora Mackenzie.

Coordenação editorial
Projeto gráfico
Logotipo da coleção,
adaptação de capa e ePub
Copidesque
Diagramação
Revisão
Responsável técnico

*Jéssica Dametta
Estúdio Osch

Pedro Pancheri
Mônica Rocha
Emap
Vera Ayres
Andréia Ferreira Cominetti*

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

S255 Saúde, meio ambiente e cultura : 150 anos de Mackenzie e a cidade de São Paulo / organizadoras Berenice Carpigiani, Paola Biselli Ferreira Scheliga e Simone Freitas Fuso – 1. ed. – São Paulo : Editora Mackenzie, 2021.
140 p ; il. ; 23 cm. (Coleção 150 anos de Mackenzie e a cidade de São Paulo; v.3)

Inclui referências bibliográficas.
ISBN 978-65-5545-209-9

1. Saúde. 2. Qualidade de vida – São Paulo. 3. Saúde física. 4. Saúde mental.
I. Carpigiani, Berenice, *organizadora*. II. Scheliga, Paola Biselli Ferreira,
organizadora. III. Fuso, Simone Freitas, *organizadora*. V. Título. VI. Série.

CDD 613

Bibliotecária Responsável: Paola Damato – CRB 8/6271

EDITORA MACKENZIE

Rua da Consolação, 930 – Edifício João Calvino – São Paulo – SP – CEP 01302-907
+55 (11) 2114-8774 (editorial) | editora@mackenzie.br | mackenzie.br/editora

EDITORA AFILIADA



SAÚDE, MEIO AMBIENTE E CULTURA

150 ANOS DE MACKENZIE E
A CIDADE DE SÃO PAULO

**Diretora do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde (CCBS)
envolvida nas comemorações dos 150 anos**

Prof^ª. Dr^ª. Berenice Carpigiani (2014-atual)

Representante do CCBS nas comemorações dos 150 anos

Prof^ª. Ms. Paola Biselli Ferreira Scheliga

Curadora de impressos do CCBS nas comemorações dos 150 anos

Prof^ª. Dr^ª. Simone Freitas Fuso

SUMÁRIO

Introdução	13
<i>José Salomão Schwartzman</i>	
1 Saúde e qualidade de vida	17
<i>Juliana Masami Morimoto, Sandra Ribeiro de Almeida Lopes e Simone Freitas Fuso</i>	
2 A saúde mental na cidade	37
<i>Eduardo Fraga Almeida Prado, Flávia Blikstein e Rafael Alberto da Silva</i>	
3 Saúde física	53
<i>Ana Carolina Almada Colucci Paternez, Denise Loureiro Vianna e Eder de Carvalho Pincinato</i>	
4 Saúde, meio ambiente, esporte e alimentação	71
<i>Camila de Meirelles Landi, Camila Sacchelli Ramos, Érico Chagas Caperuto, Magno Botelho Castelo Branco, Paola Biselli Ferreira Scheliga e Ronê Paiano</i>	
5 Saúde, cidadania e educação	91
<i>Adriano Monteiro de Castro, Alessandra Gotuzo Seabra, Marcos Vinícius de Araújo e Maria Eloisa Famá D'Antino</i>	
6 O futuro da saúde na cidade	103
<i>Eder de Carvalho Pincinato e Marcelo Guimarães</i>	
Posfácio	117
<i>Berenice Carpigiani</i>	
Organizadoras	137
Autores	137

INTRODUÇÃO

A Universidade tem como missão o ensino, a pesquisa e a extensão, devendo, portanto, atuar na comunidade de modo que o ensino e a produção científica assumam, sempre que possível, um caráter translacional.

Deve fazer parte da missão da Universidade o desenvolvimento de processos e de protocolos focados no bem-estar da população geral, sem deixar de lado, evidentemente, pesquisas básicas que, em princípio, ao menos aparentemente, não tenham aplicação prática imediata.

Como os leitores poderão facilmente observar nos capítulos que se seguem, o Centro de Ciências Biológicas e da Saúde (CCBS) da Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM), desde os seus primórdios, demonstra, na prática, seu compromisso com esses objetivos.

No tocante, especificamente, à saúde, esse compromisso é absolutamente imperativo, tendo em vista que a manutenção da saúde física, mental e social faz parte daqueles domínios abrangentes que, se atendidos, propiciarão uma qualidade de vida minimamente aceitável em um país que pretende ser reconhecido como desenvolvido.

Sabemos quanto o Brasil apresenta desigualdades socioculturais abissais, que a maioria da nossa população vive em condições de pobreza, extrema pobreza e miséria e que, apesar de aqui existir um Sistema Único de Saúde (SUS) melhor do que a maioria dos outros países da América Latina, ainda assim há imensas dificuldades em prover para a parte mais carente da população suas necessidades mais básicas, incluindo o acesso a cuidados adequados no que se refere à saúde.

Nos textos que se seguem, o leitor é convidado a participar de uma viagem que se inicia nos séculos XVIII e XIX e chega aos dias atuais, em que vivemos um dos maiores desafios do ponto de vista da saúde pública, que é o enfrentamento da pandemia causada pelo coronavírus, denominado Sars-CoV-2.

Nesse momento de extrema gravidade, em que o número de infectados é enorme e o de óbitos, alarmante, cabe à Universidade a responsabilidade de participar ativamente da realização de pesquisas que levem a uma melhor compreensão dos impactos dessa pandemia em vários domínios de nossas vidas, além de ofertar programas de divulgação e de informação ao público em geral. À Universidade cabe ainda se posicionar claramente contra as atitudes que comprometam severamente os cuidados sanitários prescritos, bem como se opor de maneira enfática a movimentos como o de antivacinas, que,

contra todas as evidências científicas, emperam o fazer correto em saúde em nosso país.

Nesses 150 anos de história de nossa Universidade, o Centro de Ciências Biológicas e da Saúde existe há apenas 14 anos. Ao longo dessa recente trajetória, sempre esteve orientado no sentido de participar ativamente dos vários aspectos que envolvem a saúde dos nossos concidadãos, a partir de pesquisas relevantes, do atendimento gratuito à comunidade nos vários laboratórios e clínicas, e dos programas de extensão que visam à capacitação de profissionais da área da saúde e da educação e dos programas de extensão que lançam ações de qualidade de vida e de informação à comunidade fora dos muros da Instituição.

No Capítulo 1, somos informados sobre dados epidemiológicos populacionais a partir da fundação da cidade de São Paulo, e são discutidos conceitos básicos de saúde e qualidade de vida. As autoras apresentam uma visão histórica da evolução da implementação de políticas voltadas à saúde pública no Brasil. Apontam, ainda, para a participação da UPM no enfrentamento de epidemias como a da gripe espanhola e a da aids. Finalizando o capítulo, temos a descrição funcional do CCBS e informações sobre as relevantes ações levadas a efeito visando ao atendimento à população.

No Capítulo 2, discute-se em profundidade a Política Nacional de Saúde Mental vigente no Brasil, a partir de uma revisão histórica, os conceitos de loucura e de normalidade e por fim, os trabalhos desenvolvidos no Serviço-Escola de Psicologia no campo da saúde mental.

Dedicado à saúde física, o Capítulo 3 inicia-se com ampla revisão histórica sobre os primórdios de como o país e, especificamente, a cidade de São Paulo lidaram com o progresso tecnológico e as conseqüentes mudanças sociais e na saúde pública. Em seguida, são discutidas condições clínicas específicas, como a diabetes, a hipertensão arterial, a obesidade, as doenças pulmonares, as moléstias cardiocirculatórias e as denominadas moléstias degenerativas, como alguns dos fatores que passaram a influir de forma significativa na saúde da população com o conseqüente impacto sobre os serviços de saúde. Os mesmos fatores impuseram à UPM a necessidade do desenvolvimento de novos laboratórios e de serviços especializados, o que resultou também na ampliação da participação do CCBS no atendimento à saúde pública.

No Capítulo 4, abordam-se amplamente os conceitos e as ações relacionados à articulação entre saúde, meio ambiente, esporte e alimentação. Como pano de fundo para essa discussão, são apresentados dados referentes ao desenvolvimento demográfico e à urbanização da cidade de São Paulo e suas relações com

as mudanças do meio ambiente, com os consequentes problemas relativos ao saneamento básico, à poluição etc. As atividades esportivas desenvolvidas são descritas no que se refere à sua origem e são apresentadas evidências que demonstram claramente o compromisso da UPM com o desenvolvimento de várias dessas atividades.

No capítulo seguinte, o de número 5, relações entre saúde, cidadania e educação são exploradas com particular atenção à participação do Mackenzie e, de maneira mais específica, do CCBS em ações diversas, por meio dos cursos de Ciências Biológicas, Farmácia, Nutrição, Fisioterapia, Tecnologia em Gastronomia e Psicologia.

Na sequência, encontra-se a descrição do Programa de Pós-Graduação em Distúrbios do Desenvolvimento, que obteve parecer favorável da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes) em 1996 e sua recomendação em 1998. Esse programa tem como objetivo básico desenvolver pesquisas, oferecer atendimento e capacitação que possam aumentar o conhecimento e propor as formas mais adequadas de cuidados a pessoas que apresentam condições que caracterizam transtornos variados. Parece-me particularmente interessante os autores ressaltarem como pilares básicos da educação: ensinar a conhecer, a fazer, a conviver e a ser.

No Capítulo 6, como não poderia deixar de estar presente, a discussão se dá na direção do futuro da saúde, ciência e tecnologia na cidade de São Paulo. Após exposição de técnicas utilizadas no passado e no presente, os autores sugerem mudanças significativas que afetarão a maneira de diagnosticar e tratar várias enfermidades a partir do avanço de técnicas, como a utilização dos *Lab-on-a-chip* (nanochips), e da Farmacogenética e da Farmacogenômica. Em seguida, descrevem a Força-Tarefa do Mackenzie para o Enfrentamento da covid-19, criada para auxiliar no combate à pandemia ora em curso no mundo. São descritos numerosos estudos e pesquisas que têm por finalidade trazer informações relevantes em vários domínios da saúde afetados por essa situação de extrema gravidade. Os autores finalizam chamando a atenção para a importância da telemedicina, teleconsulta, teleconsultoria e telemonitoramento na forma como o atendimento à saúde será afetado em futuro próximo.

Por fim, no posfácio, a Prof^ª. Dr^ª. Berenice Carpigiani nos informa sobre o histórico, o desenvolvimento e as perspectivas do CCBS, detalhando, ainda, os cursos, os laboratórios e demais serviços oferecidos aos alunos e à comunidade.

A leitura deste livro me foi extremamente agradável e informativa e espero que também o seja para vocês.

Finalizo agradecendo a honra que me foi dada de escrever a introdução deste livro que integra as comemorações dos 150 anos bem vividos do Instituto Presbiteriano Mackenzie.

José Salomão Schwartzman



COLEÇÃO 150 ANOS DE
**MACKENZIE E A
CIDADE DE SÃO PAULO**

Você chegou ao fim da amostra.

Para comprar o livro, entre em contato com
a Editora Mackenzie:

editora@mackenzie.br

Preço do livro: R\$ 30,00



Editora
Mackenzie

| **150** anos
1870 - 2020

A Coleção 150 anos de Mackenzie e a cidade de São Paulo é composta por livros escritos por professores das Unidades Acadêmicas da Universidade Presbiteriana Mackenzie e personalidades de relevância, nos diversos campos do conhecimento compreendidos por estas, em comemoração ao sesquicentenário da instituição.

As obras contemplam as relações e a participação dos cursos dessas unidades no processo de construção da cidade de São Paulo nesse período, a contar da criação da Escola Americana em 1870, por meio de abordagens específicas para cada curso, relacionadas com a temática Educação, Cidade e Sociedade.

O eixo principal que norteia este volume é a história da saúde na cidade de São Paulo nos últimos 150 anos, a partir de uma visão multidisciplinar, que possibilita a compreensão do contexto pessoal, científico, sociocultural e político desse período. São abordados conceitos relacionados à saúde a partir de diferentes prismas, como: a qualidade de vida; a saúde mental e física; a influência do meio ambiente, lazer e cultura na saúde; a inclusão social de pessoas com deficiências e o papel da educação na formação de profissionais conscientes da sua atuação na sociedade; e, por fim, o desenvolvimento tecnológico para o avanço da pesquisa e da inovação na área.



COLEÇÃO 150 ANOS DE
**MACKENZIE E A
CIDADE DE SÃO PAULO**

ISBN 978-65-5545-209-9



9 786555 452099