

SELETIVA - TREINAMENTO ESPORTIVO AVANÇADO - EFAF E EM - GRATUITO

BASQUETEBOL - Professor Ronie						
FEMININO						
LOCAL	HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRÉDIO 20	13h50 às 14h40					
	14h40 às 15h30		Sub 12		Sub 16/18	
	15h30 às 16h20		Sub 14	Sub 14	Sub 12	
	16h40 às 17h30			Sub 16/18		
MASCULINO						
LOCAL	HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRÉDIO 20 na 2ª feira e 29 na 6ª feira	13h50 às 14h40	Sub 14				Sub 12
	14h40 às 15h30	Sub 12				Sub 14
	15h30 às 16h20	Sub 16				Sub 16
	16h40 às 17h30	Sub 18				Sub 18

CHEERLEADING - Professor Raíssa						
MISTO						
LOCAL	HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRÉDIO 43 e 20 Sala de Ginástica	13h50 às 14h40	EFAF - EM		EFAF - EM		

CONDICIONAMENTO FISICO - Professor Fábio						
MISTO						
LOCAL	HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRÉDIO 29 - inferior	13h50 às 14h40		EFAF			
PRÉDIO 29 - inferior	14h40 às 15h30			EFAF - EM		EFAF - EM

DANÇA - Professor Raíssa						
MISTO						
LOCAL	HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRÉDIO 20 e 43 Sala de Ginástica	14h40 às 15h30	EFAF - EM		EFAF - EM		

FUTSAL - Professor Arcenio						
FEMININO						
LOCAL	HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRÉDIO 18, 3º andar ou quadra externa	13h50 às 14h40		Sub 12	Sub 12	sub 16/18 (p.29 sup.)	
	14h40 às 15h30	Sub 16/18	Sub 14	Sub 14		
	15h30 às 16h20					
	16h40 às 17h30					
MASCULINO						
LOCAL	HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRÉDIO 18, 3º andar ou quadra externa	13h50 às 14h40					
	14h40 às 15h30				sub 16/18(p.29 sup.)	
	15h30 às 16h20	Sub 12	Sub 14	Sub 12	sub 16/18(p.29 sup.)	
	16h40 às 17h30	Sub 14				

GINASTICA ARTISTICA - Professor Juliana						
MISTO						
LOCAL	HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRÉDIO 20 ou sala de ginástica	13h50 às 14h40		EFAF			
	14h40 às 15h30		EFAF			
	15h30 às 16h20				EFAF - EM	
	16h40 às 17h30				EFAF - EM	

Ballet - Professor Raíssa						
MISTO						
LOCAL	HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRÉDIO 18 ou 20 Sala de Ginástica	15h30 às 16h20	EFAF - EM				
PRÉDIO 18 ou 20 Sala de Ginástica	16h40 às 17h30	EFAF - EM				

HANDEBOL - Professor Johnny						
FEMININO						
LOCAL	HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRÉDIO 29 piso superior. Na 5ª feira prédio 18, 2º ou andar ou externa	13h50 às 14h40			Sub 14	Sub 12	
	14h40 às 15h30			Sub 12	Sub 14	
	15h30 às 16h20			Sub 16/18	Sub 16/18	
	16h40 às 17h30					
MASCULINO						
LOCAL	HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRÉDIO 29 piso superior. Na 5ª feira prédio 18, 2º ou andar ou externa	13h50 às 14h40	Sub 12	Sub 12			
	14h40 às 15h30	Sub 14	Sub 14			
	15h30 às 16h20	Sub 18				
	16h40 às 17h30	Sub 16		Sub 18	Sub 16	

KIN-BALL - Professora Johnny						
MISTO						
LOCAL	HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRÉDIO 20	13h50 às 14h40					EFAF - EM
	14h40 às 15h30					EFAF - EM

TCHOUKBALL - Professora Juliana						
MISTO						
LOCAL	HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRÉDIO 18 - 2º andar	13h50 às 14h40				EFAF	
	14h40 às 15h30				EM	

VOLEIBOL - Professor Fábio						
FEMININO						
LOCAL	HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRÉDIO 29 - inferior	13h50 às 14h40	Sub 14			Sub 14	
	14h40 às 15h30	Sub 12			Sub 12	
	15h30 às 16h20	Sub 18			Sub 18	
	16h40 às 17h30	Sub 16			Sub 16	
MASCULINO						
LOCAL	HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRÉDIO 29 - inferior	13h50 às 14h40			Sub 12		Sub 14
	14h40 às 15h30		Sub 12			
	15h30 às 16h20		Sub 14	Sub 16/18		Sub 16/18
	16h40 às 17h30					

XADREZ - Professora Cristina						
MISTO						
LOCAL	HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRÉDIO 18 Sala 216	14h40 às 15h30	EFAF - EM				
	15h30 às 16h20			EFAF - EM		

ATLETISMO - Professor RONIE						
MISTO						
LOCAL	HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRÉDIO 29 (ou quadra externa)	16h40 às 17h30		EFAF - EM - misto		EFAF - EM - misto	