

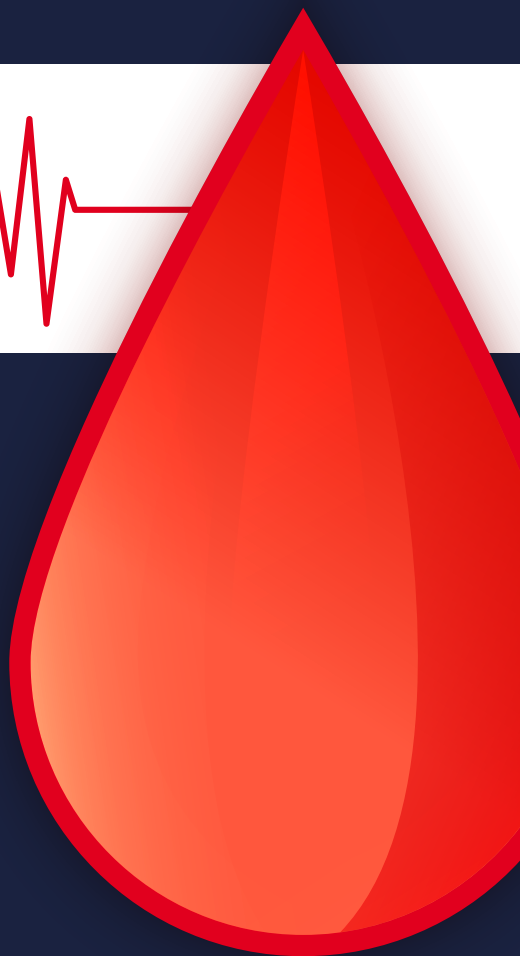


Instituto Presbiteriano  
**Mackenzie**

# **CADA GOTA**

---

# **CONTA**



**Cartilha do doador**



**Mackenzie  
Voluntário**



O Instituto Presbiteriano Mackenzie convida seus colaboradores, alunos e afins para participarem do Projeto Institucional de doadores de sangue.

Venha fazer parte do grupo que está disposto a dedicar um pouco de seu tempo para DOAR vida.

Atualmente, tem havido baixa significativa no número de doadores, provocada pela pandemia e, principalmente, pelo desconhecimento.

Uma bolsa de sangue pode salvar até quatro vidas!

## OBJETIVOS

- 1) Mobilizar os colaboradores, alunos e afins de todas as Unidades a participarem do projeto institucional Cada Gota Conta, liderado por CGCOM/SUPES e GERSF, incentivando a doação de sangue e plaquetas;
- 2) Criar e manter um cadastro permanente de doadores nas Unidades Mackenzie para atendimento de ações emergenciais em favor da comunidade mackenzista.

## COMO PARTICIPAR

Para participar, basta seguir as etapas abaixo.

- 1) Inscrever-se no *link*;
- 2) Você receberá uma camiseta do Mackenzie Voluntário. Se for colaborador, retire-a no RH das Unidades do Mackenzie. Caso não seja colaborador e não more em uma cidade na qual haja uma Unidade do Mackenzie, entre em contato conosco para lhe enviarmos sua camiseta;
- 3) Procure um hemocentro mais próximo de você, ou de sua preferência, e agende sua doação;
- 4) No dia da doação, tire uma foto com a camiseta do Mackenzie Voluntário, divulgue sua foto em suas redes sociais com a *hashtag* **#cadagotacontamackenzie** e nos marque nos stories: **@mackvoluntario**. Envie a foto pelo WhatsApp (11) 94393-2450. As melhores fotos serão usadas para a divulgação do projeto.

## REGRAS DO ABONO

Cada colaborador **deve combinar com seu gestor** a melhor data para efetuar sua doação de sangue ou plaquetas, de forma que sua ausência **não impacte** no bom andamento de suas atividades diárias. Para solicitar o abono ao qual tem direito, verifique as regras de sua Unidade.

### Alphaville:

Alexandre Eduardo - gestaodepessoas.alphaville@mackenzie.br

### Brasília:

Dalmiro Braga - dalmiro.braga@mackenzie.br

Leia Amorim - leia.amorim@mackenzie.br

### Campinas:

Janaína ou Kátia - mackenzie.campinas@medmais.com

Adriana Alves - gestaodepessoas.campinas@mackenzie.br

Daniel Moreira - daniel.carmo@mackenzie.br

### Curitiba:

**FEMPAR:** Ivan Brito - ivan.freitas@fempar.edu.br

Gabriele Machado - gabriele.machado@fempar.edu.br

**HUEM:** Elisangela Yamamoto - 5301203@huemackenzie.org.br

Ivanyra do Rocio - ivanyra@huemackenzie.org.br

Sugerimos que as doações em Curitiba sejam direcionadas para o Hemocentro Hemepar, fornecedor do Hospital Universitário Evangélico Mackenzie.

**Hemepar** - Centro de Hematologia e Hemoterapia do Paraná  
Endereço: Tv. João Prosdócimo, 145, Alto da XV, Curitiba, PR -  
CEP: 80045-145

Neste caso, agende o horário pelo *site*:  
[www.saude.pr.gov.br/doacao](http://www.saude.pr.gov.br/doacao).

## **Higienópolis, Cabuçu, Campos do Jordão:**

Gisele Wey - gisele.vey@mackenzie.br

## **Rio de Janeiro:**

Bianca Latufo - gestaodepessoas.rio@mackenzie.br

## **Palmas:**

Estevão Resende - estevao.resende@mackenzie.br

Kellyn Campos - kellyn.campos@mackenzie.br

## **UNIDADES ASSOCIADAS:**

### **Instituto Cristão - Castro:**

Manuel Martins - secretaria@ic.org.br

### **Associação Beneficente Douradense:**

Luís Fernando Macorini -

luis.fernando@hospitalevangélico.com.br

---

## **REQUISITOS BÁSICOS PARA DOAÇÃO:**

- Estar em boas condições de saúde;
- Ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos (menores de 18 anos deverão ter autorização para doação; consulte o hemocentro no qual irá doar);
- Pesar, no mínimo, 50 kg;
- Estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas);
- Estar alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação);
- Apresentar documento original com foto, emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade, Carteira de Habilitação, Cartão de Identidade de Profissional Liberal, Carteira de Trabalho e Previdência Social).

Fonte: <http://saude.sp.gov.br>

## RESPEITE OS INTERVALOS DE DOAÇÃO

**Homens:** 60 dias

(máximo de 4 doações nos últimos 12 meses).

**Mulheres:** 90 dias

(máximo de 3 doações nos últimos 12 meses).



## NÃO PODEM DOAR:

- Pessoas que contraíram Hepatite após os 11 anos de idade; \*
- Pessoas com evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças infecciosas transmissíveis pelo sangue: Hepatites B e C, AIDS (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doença de Chagas;
- Pessoas que fazem uso de drogas ilícitas injetáveis;
- Pessoas com Malária;
- Pessoas com Mal de Parkinson.

\* Hepatite após o 11º aniversário: Recusa definitiva. Hepatite B ou C após ou antes dos 10 anos: Recusa definitiva. Hepatite por Medicamento: apto após a cura e avaliado clinicamente; Hepatite viral (A): após os 11 anos de idade, se trazer o exame do diagnóstico da doença, será avaliado pelo médico da triagem.

## IMPEDITIVOS TEMPORÁRIOS PARA DOAÇÃO:

- Resfriado: aguardar 7 dias após desaparecimento dos sintomas;
- Gravidez;
- 90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana;
- Amamentação (se o parto ocorreu há menos de 12 meses);
- Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação;
- Tatuagem/ maquiagem definitiva nos últimos 12 meses;
- Situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis: aguardar 12 meses;
- Qualquer procedimento endoscópico (endoscopia digestiva alta, colonoscopia, rinoscopia, etc.): aguardar 6 meses;
- Extração dentária (verificar uso de medicação) ou tratamento de canal (verificar medicação): por 7 dias;
- Cirurgia odontológica com anestesia geral: por 4 semanas;
- Acupuntura: se realizada com material descartável: 24 horas; se realizada com laser ou sementes: apto; se realizada com material sem condições de avaliação: aguardar 12 meses;
- Vacina contra gripe: por 48 horas;
- Herpes labial ou genital: apto após desaparecimento total das lesões;
- Herpes Zoster: apto após 6 meses da cura (vírus Varicella Zoster);
- Brasil: estados como Acre, Amapá, Amazonas, Rondônia, Roraima, Maranhão, Mato Grosso, Pará e Tocantins são locais onde há alta prevalência de malária. Quem esteve nesses estados deve aguardar 12 meses para doar, após o retorno;

- EUA: quem esteve nesse país deve aguardar 30 dias para doar, após o retorno;
- Europa: quem morou na Europa após 1980, verificar aptidão para doação no (11) 4573-7800;
- Malária: quem esteve em países com alta prevalência de malária deve aguardar 12 meses após o retorno para doar. (critério semelhante ao dos estados brasileiros com prevalência elevada de malária);
- Febre Amarela: quem esteve em região onde há surto da doença deve aguardar 30 dias para doar, após o retorno; se tomou a vacina, deve aguardar 04 semanas; se contraiu a doença, deve aguardar 6 meses após recuperação completa (clínica e laboratorial);

### **Coronavírus:**

- Candidatos que apresentaram infecção pelo COVID-19 são considerados inaptos por um período de 30 dias, após recuperação clínica completa (assintomáticos);
- Candidatos que tiveram contato direto (domiciliar ou profissional) com casos suspeitos ou confirmados de contaminação por coronavírus devem aguardar 14 dias após o último dia de contato, para realizar a doação de sangue;
- Profissionais da saúde (médicos, enfermeiros, entre outros) que trabalham diretamente com pacientes portadores de Covid-19 devem aguardar 14 dias após o último dia de contato, para realizar a doação de sangue;
- Candidatos que foram vacinados contra Covid-19 só podem doar: 48 horas após cada dose (vacina Coronavac, da Sino-vac/Butantan); e 7 dias após cada dose (vacina Oxford, da Astra-Zeneca/Fiocruz).\*

\* Critério adotado segundo Informe Técnico do Ministério da Saúde de 23/01/2021.



## **INFORMAÇÕES GERAIS**

---

**Unidade São Paulo**

Tel.: (11) 2114-7622

E-mail: [eventosrh@mackenzie.br](mailto:eventosrh@mackenzie.br)