



FISIOTERAPIA, TECNOLOGIA E ASSISTÊNCIA EM ÉPOCA DO COVID-19:

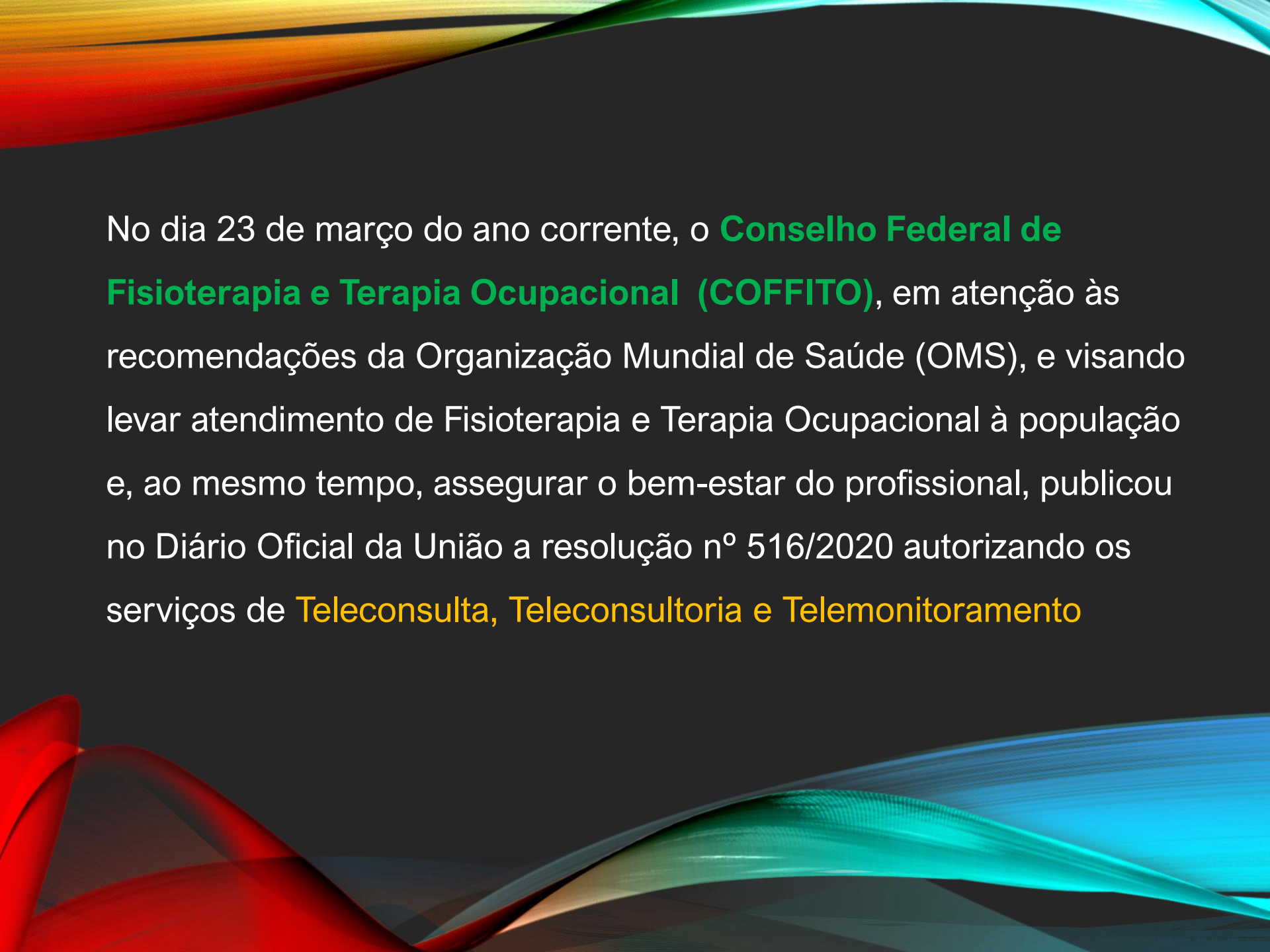
MEDIDA FEDERAL EM CARÁTER DE EXCEPCIONALIDADE DURANTE O PERÍODO DE PANDEMIA

**Natália R. Kintschner
Ana Grasielle D. Corrêa
Silvana M. Blascovi-Assis**

2020



Devido à pandemia do COVID-19, **sistemas de telereabilitação** podem representar uma saída importante para quem precisa de orientação na área das terapias físicas e não pode interromper um tratamento ou programa de estimulação motora.



No dia 23 de março do ano corrente, o **Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO)**, em atenção às recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS), e visando levar atendimento de Fisioterapia e Terapia Ocupacional à população e, ao mesmo tempo, assegurar o bem-estar do profissional, publicou no Diário Oficial da União a resolução nº 516/2020 autorizando os serviços de **Teleconsulta, Teleconsultoria e Telemonitoramento**

Teleconsulta

consulta clínica registrada e realizada pelo fisioterapeuta ou terapeuta ocupacional à distância.

Telemonitoramento


acompanhamento à distância, por meio de dispositivos tecnológicos para os pacientes que já tenham sido atendidos presencialmente por métodos síncronos (como videoconferências e chats) e assíncronos (como e-mails e mensagens via WhatsApp).

Teleconsultoria

comunicação registrada e realizada entre profissionais, gestores e outros, fundamentada em evidências clínico-científicas e em protocolos disponibilizados pelo Ministério da Saúde e pelas Secretarias Estaduais e Municipais de Saúde, visando esclarecer dúvidas sobre procedimentos clínicos, ações de saúde e questões relativas ao processo de trabalho.


Mas como ter acesso a
esses serviços?
Quem procurar e
quando?





Você, ou a pessoa de quem você cuida, precisam inicialmente ter seu fisioterapeuta ou seu terapeuta ocupacional e **já ter participado de um atendimento presencial;**

Esse profissional poderá orientá-lo e avaliar a necessidade de dar continuidade ao atendimento que vinha sendo realizado, aplicando então a teleconsulta ou o telemonitoramento;



Para que isso possa ocorrer, vocês devem estabelecer um meio de comunicação, que **precisará de um apoio tecnológico como um celular com câmera, um tablet ou um computador;**

Você precisa ter **acesso à rede de Internet** para estabelecer essa comunicação;

Seu terapeuta poderá usar recursos como figuras ou vídeos para efetivar as orientações.



OS JOGOS VIRTUAIS
PODEM SER USADOS
EM CASA COMO
FORMA DE TERAPIA
NESSE PERÍODO DE
ISOLAMENTO
SOCIAL?



Cuidado!

Os jogos de videogame, tão apreciados hoje em dia e utilizados como recurso terapêutico em alguns casos, **podem ser praticados por pacientes que tenham indicações e que tenham as escolhas dos jogos, o tempo e a frequência de prática definidos juntamente com o terapeuta.**

Riscos como quedas, sobrecargas musculares, excessos e outros fatores podem prejudicar sua recuperação.

Converse com seu terapeuta e defina as melhores opções
para seu tratamento neste período!

Consulte seu terapeuta: ele vai indicar as melhores medidas
para esse momento!



ANTON, David et al. A Telerehabilitation System for the Selection, Evaluation and Remote Management of Therapies. Sensors., Switzerland, v. 18, n. 5, p. 1459, 8 May. 2018. doi:10.3390/s18051459.

COFFITO. Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional. <https://www.coffito.gov.br/nsite/?p=15828>