



estratégia, negócios e liderança

eem.

EDUCAÇÃO EXECUTIVA MACKENZIE



CRONOGRAMA DE AULAS

AMBIENTE CORPORATIVO EM TRANSFORMAÇÃO: Bem-Estar, Felicidade e Produtividade



150 anos
1870 - 2020





23/10/2021 – Turma A: Produtividade, Obá! De qual felicidade estamos falando?

- O contexto tem exigido respostas criativas e inovadoras, um pouco lúdicas, no ambiente corporativo e em todas as demais áreas da vida.
- Quais oportunidades isso gera?
- Como lidar com crescente cansaço diante de tudo isso?
- Como entender produtividade, felicidade e bem-estar nesse momento?
- Que tal agregar gestão da vida (não do tempo) e equilíbrio?
- Nesta aula, algumas respostas e perspectivas, além da apresentação do Curso e da Metodologia.



23/10/2021 – Turma A: Estilos de Vida: qual o seu?

- Para lidar com a complexidade do mundo contemporâneo, é fundamental entender como ele nos afeta, interferindo na adesão a determinados estilos de vida, valores etc.
- Assim, nesta aula serão discutidas a relação entre sujeito, história e contexto sociocultural, levantando como esse imbricamento influencia as identificações criadas no decorrer da vida e, conseqüentemente, a percepção de si e do outro, assim como as escolhas que são feitas.



23/10/2021 – Turma A: Autoconhecimento: um elemento essencial.

- Por quais motivos e como se conhecer?
- Quais os impactos imediatos nas performances no ambiente corporativo e em outras áreas da vida serão a partir do autoconhecimento?
- A partir de perspectivas psicológica e psicodramática serão apontados e trabalhados benefícios, caminhos, motivação e desafios dele.



estratégia, negócios e liderança

eem.

EDUCAÇÃO EXECUTIVA MACKENZIE

30/10/2021 – Turma A: O ambiente corporativo na visão sistêmica: que papéis você ocupa hoje?

- Situando o tema a partir da ótica dos diversos papéis que as pessoas ocupam socialmente e o que representam, em especial com relação à hierarquia e liderança, será possível ter mais clareza dos desafios e oportunidades que o ambiente corporativo apresenta.



150 anos
1870 - 2020





30/10/2021 – Turma A: Ética, Felicidade e Bem-Estar.

- Como será que noções teóricas de Ética podem auxiliar as pessoas em um resultado mais significativo nas corporações e em toda as áreas da vida? Aliás, há correlação entre Ética, felicidade e bem-estar?
- Nesta aula são explorados o conceito de florescer e o papel da Ética.



estratégia, negócios e liderança

eem.

EDUCAÇÃO EXECUTIVA MACKENZIE

30/10/2021 – Turma A: Ressignificando Bem-Estar e Felicidade: a construção de memórias do futuro.

- Os conceitos de Felicidade e Bem-Estar não são únicos, porém possuem uma essência em comum que será dialogada, oportunizando a construção de referenciais a respeito e o aprendizado de técnicas para mais felicidade e bem-estar no dia a dia e, a partir disso, orientação para que seja elaborado um planejamento adequado e inspirador de aplicação imediata.
- Cada aula computa frequência, sendo que para obtenção de certificado o aluno deve estar presente em cinco das seis aulas.
- **A Bibliografia e outros materiais de apoio serão disponibilizados de maneira exclusiva aos participantes do curso.



150 anos
1870 - 2020





20/10/2021 – Turma B: Produtividade, Obá! De qual felicidade estamos falando?

- O contexto tem exigido respostas criativas e inovadoras, um pouco lúdicas, no ambiente corporativo e em todas as demais áreas da vida.
- Quais oportunidades isso gera?
- Como lidar com crescente cansaço diante de tudo isso?
- Como entender produtividade, felicidade e bem-estar nesse momento?
- Que tal agregar gestão da vida (não do tempo) e equilíbrio?
- Nesta aula, algumas respostas e perspectivas, além da apresentação do Curso e da Metodologia.



27/10/2021 – Turma B: Estilos de Vida: qual o seu?

- Para lidar com a complexidade do mundo contemporâneo, é fundamental entender como ele nos afeta, interferindo na adesão a determinados estilos de vida, valores etc.
- Assim, nesta aula serão discutidas a relação entre sujeito, história e contexto sociocultural, levantando como esse imbricamento influencia as identificações criadas no decorrer da vida e, conseqüentemente, a percepção de si e do outro, assim como as escolhas que são feitas.



03/11/2021 – Turma B: Autoconhecimento: um elemento essencial.

- Por quais motivos e como se conhecer?
- Quais os impactos imediatos nas performances no ambiente corporativo e em outras áreas da vida serão a partir do autoconhecimento?
- A partir de perspectivas psicológica e psicodramática serão apontados e trabalhados benefícios, caminhos, motivação e desafios dele.



estratégia, negócios e liderança

eem.

EDUCAÇÃO EXECUTIVA MACKENZIE

10/11/2021 – Turma B: O ambiente corporativo na visão sistêmica: que papéis você ocupa hoje?

- Situando o tema a partir da ótica dos diversos papéis que as pessoas ocupam socialmente e o que representam, em especial com relação à hierarquia e liderança, será possível ter mais clareza dos desafios e oportunidades que o ambiente corporativo apresenta.



150 anos
1870 - 2020





17/11/2021 – Turma B: Ética, Felicidade e Bem-Estar.

- Como será que noções teóricas de Ética podem auxiliar as pessoas em um resultado mais significativo nas corporações e em toda as áreas da vida? Aliás, há correlação entre Ética, felicidade e bem-estar?
- Nesta aula são explorados o conceito de florescer e o papel da Ética.



24/11/2021 – Turma B: Resignificando Bem-Estar e Felicidade: a construção de memórias do futuro.

- Os conceitos de Felicidade e Bem-Estar não são únicos, porém possuem uma essência em comum que será dialogada, oportunizando a construção de referenciais a respeito e o aprendizado de técnicas para mais felicidade e bem-estar no dia a dia e, a partir disso, orientação para que seja elaborado um planejamento adequado e inspirador de aplicação imediata.
- Cada aula computa frequência, sendo que para obtenção de certificado o aluno deve estar presente em cinco das seis aulas.
- **A Bibliografia e outros materiais de apoio serão disponibilizados de maneira exclusiva aos participantes do curso.