



Componente Curricular: exclusivo de curso (X)		Eixo Comum ()	Eixo Universal ()
Curso: Nutrição		Núcleo Temático: Nutrição nos Estágios de Vida	
Nome do Componente Curricular: Pesquisa prática em nutrição: estágios de vida		Código do Componente Curricular: ENEX50795	
Carga horária: 3 horas aula	() Sala de Aula (x) Laboratório 2 (x) EaD 1	Etapa: 4ª	
Ementa: Desenvolvimento de trabalho científico sob a temática " Nutrição nos Estágios de Vida ", com foco em grupos populacionais saudáveis, utilizando metodologia científica e trabalho em equipe. Exercício do uso na informática na elaboração e apresentação de trabalhos acadêmicos.			
Objetivos Conceituais - Conhecer referenciais sobre o tema do projeto. Reconhecer a importância da pesquisa em nutrição. - Reconhecer a diversidade de temas dentro da área de nutrição. - Analisar documentos, referências e recomendações em nutrição. - Reconhecer a pesquisa como realidade transitória.	Objetivos Procedimentais e Habilidades - Construir um espírito investigativo na prática da nutrição.	Objetivos Atitudinais e Valores - Valorizar a pesquisa como instrumento de trabalho do nutricionista. - Interessar-se pela investigação em nutrição.	
Conteúdo Programático - Apresentação da disciplina. Discussão e definição de temas para o projeto - Determinação do projeto, formulação de hipóteses - Busca e seleção de material bibliográfico - Construção dos objetivos do projeto e da metodologia - Coleta de dados - Análise dos dados - Redação e apresentação do projeto			
Metodologia - Brain storm - Pesquisa bibliográfica - Pesquisa de campo - Seminários			
Critério de Avaliação Critério de Avaliação:			

A avaliação do rendimento escolar seguirá os critérios estabelecidos no Ato A-RE-27/2020 com ajustes, aprovado pela Res. CONSU-001/2021 em 20 de janeiro de 2021, e será calculada da seguinte forma:

I – Média Semestral (MS): correspondente à média das Notas Intermediárias (NI1 e NI2), ponderadas pelos respectivos pesos de soma 10 (dez).

$$MS = [(NI1 \times \text{Peso NI1}) + (NI2 \times \text{Peso NI2})] / 10$$

Sendo:

NI1 – Nota Intermediária 1: até 5 instrumentos avaliativos:

- Apresentação das fontes bibliográficas – 0 a 10 – Peso 1
- Apresentação oral do projeto de pesquisa – 0 a 10 – Peso 2
- Parte escrita do projeto de pesquisa – 0 a 10 – Peso 7

$$NI1 = [(\text{Fonte bibliográfica} \times 1) + (\text{Apresentação oral} \times 2) + (\text{Parte escrita} \times 7)] / 10$$

NI2 – Nota Intermediária 2: até 5 instrumentos avaliativos:

- Apresentação oral do trabalho final – 0 a 10 – Peso 3
- Parte escrita do trabalho final – 0 a 10 – Peso 7

$$NI2 = [(\text{Apresentação oral} \times 3) + (\text{Parte escrita} \times 7)] / 10$$

II – Nota da Avaliação Final (AF):

- Avaliação: nota de 0 (zero) a 10 (dez) - contempla o conteúdo programático de todo o semestre.

III – Média Final (MF): resultado final referente ao rendimento escolar, sendo:

a. a mesma Média Semestral, quando esta for igual ou superior a 6,0 (seis); ou

$$MF = MS$$

b. a média aritmética da Média Semestral e da Nota de Avaliação Final (AF), quando a Média Semestral for menor de 6,0 (seis).

$$MF = (MS + AF) / 2$$

Será considerado aprovado o discente que obtiver:

I – Frequência mínima de 75% (sessenta e cinco por cento) da carga horária do componente curricular; e

II – Média Final igual ou superior a 6,0 (seis).



IMPORTANTE:

1. O discente que se ausentar de algum evento avaliativo que compõe a NI1 ou NI2 poderá realizar a Avaliação Substitutiva.
2. No caso de o aluno ter se ausentado em mais de um evento avaliativo, será substituída a avaliação de maior peso.
3. A Avaliação Substitutiva será realizada em um único evento para cada componente curricular, somente ao final do semestre letivo, conforme Calendário Acadêmico estabelecido pela Reitoria.
4. A Avaliação Substitutiva deverá contemplar todo o conteúdo programático do componente curricular.

Bibliografia Básica

CUPPARI, L. **Guia de nutrição: nutrição clínica no adulto**. 3. ed. reimpr. da 2. ed. Barueri: Manole, 2009. 474p.

FISBERG, R. M.; SLATER, B.; MARCHIONI, D. M. L.; MARTINI, L. A. **Inquéritos Alimentares: métodos e bases científicas**. Barueri: Manole. 2005. 334p.

NACIF, M.; VIEBIG, R. F. **Avaliação antropométrica nos ciclos da vida: uma visão prática**. São Paulo: Metha, 2011. 169p.

Bibliografia Complementar

LAKATOS, E.M.; MARCONI, M.A. **Fundamentos de metodologia científica**. 6. ed. São Paulo: Atlas, 2009. 315 p.

MAHAN, L.K; ESCOTT-STUMP, S. **Krause: Alimentos, nutrição e dietoterapia**. 11. ed. São Paulo: Roca, 2005. xxxvii, 1242 p.

PALMA, D.; ESCRIVÃO, M. A. M. S., OLIVEIRA, F. L. C. **Guia de nutrição clínica na infância e na adolescência**. Barueri: Manole, 2009. 661 p.

SHILS, M. E. **Nutrição moderna na saúde e na doença**. 10. ed. Barueri: Manole, 2009. xxix, 2222 p.

VITOLO, M. R. **Nutrição da Gestação ao Envelhecimento**. Rio de Janeiro: Rubio, 2008. 628 p.

Coordenador do Curso:

Nome:

Assinatura

Diretor da Unidade:

Nome:

Assinatura



Componente Curricular: exclusivo de curso (X)		Eixo Comum ()	Eixo Universal ()
Curso: Nutrição		Núcleo Temático:Nutrição nos Estágios de Vida	
Nome do Componente Curricular: Avaliação nutricional da gestação à adolescência		Código do Componente Curricular: ENEX50073	
Carga horária: 2 horas aula	(X) Sala de aula () Laboratório () EaD	Etapa: 4 ª	
Ementa: Estudo dos métodos de avaliação do estado nutricional para gestantes, crianças e adolescentes, sob o ponto de vista clínico, bioquímico, antropométrico e de composição corporal.			
Objetivos Conceituais - Conhecer as técnicas usadas em avaliação nutricional sob o ponto de vista antropométrico, clínico e bioquímico. - Reconhecer a importância da avaliação nutricional.	Objetivos Procedimentais e Habilidades - Utilizar os dados antropométricos e resultados de exames bioquímicos como ferramenta auxiliar na avaliação nutricional. - Observar o estado nutricional de gestantes, crianças e adolescentes.	Objetivos Atitudinais e Valores - Valorizar o conhecimento técnico-científico em avaliação nutricional para uso em sua vida profissional. - Preocupar-se com o bem-estar da população.	
Conteúdo Programático - Avaliação do estado nutricional: conceito, indicadores, objetivos, importância. - Métodos de avaliação (diretos e indiretos: conceito, vantagens, desvantagens e métodos utilizados). - Avaliação antropométrica: medidas, classificação, padrões de referência, avaliação antropométrica de grupos específicos (gestantes, crianças e adolescentes). - Uso de percentis e escore-z. - Avaliação nutricional de gestantes. - Avaliação nutricional de crianças. - Avaliação nutricional de adolescentes. - Uso do software Anthro Plus.			
Metodologia - Aulas expositivas; - Exercícios de cálculos; - Resolução de situações problemas; - Estudos de casos; - Leitura prévia de textos para discussão em sala.			
Critério de Avaliação: A avaliação do rendimento escolar seguirá os critérios estabelecidos no Ato A-RE-27/2020 com ajustes, aprovado pela Res. CONSU-001/2021 em 20 de janeiro de 2021, e será calculada da seguinte forma: I – Média Semestral (MS): correspondente à média das Notas Intermediárias (NI1 e NI2), ponderadas pelos respectivos pesos de soma 10 (dez). $MS = [[(NI1 \times 5) + (NI2 \times \text{Peso } 5)] / 10] + NP$			



Sendo:

NI1 – Nota Intermediária 1: de 2 a 5 instrumentos avaliativos:

- Avaliação Teórica – 0 a 10 - Peso 9
- Fichamento – 0 a 10 – Peso 1

$$NI1 = [(Avaliação\ 1 \times Peso\ 9) + (Fichamento \times Peso\ 1)] / 10$$

NI2 – Nota Intermediária 2: de 2 a 5 instrumentos avaliativos:

- Avaliação Teórica – 0 a 10 – Peso 9
- Exercício – 0 a 10 - Peso 1

$$NI2 = [(Avaliação\ 2 \times Peso\ 9) + (Exercício \times Peso\ 1)] / 10$$

NP – Nota de participação

- Prova Integrada: prova com questões de todas as disciplinas do semestre – nota de 0 a 0,5

II – Nota da Avaliação Final (AF):

- Avaliação: nota de 0 (zero) a 10 (dez) - contempla o conteúdo programático de todo o semestre.

III – Média Final (MF): resultado final referente ao rendimento escolar, sendo:

a. a mesma Média Semestral, quando esta for igual ou superior a 6,0 (seis); ou

$$MF = MS$$

b. a média aritmética da Média Semestral e da Nota de Avaliação Final (AF), quando a Média Semestral for menor de 6,0 (seis).

$$MF = (MS + AF)/2$$

Será considerado aprovado o discente que obtiver:

I – Frequência mínima de 75% (setenta e cinco por cento) da carga horária do componente curricular; e

II – Média Final igual ou superior a 6,0 (seis).

IMPORTANTE:



1. O discente que se ausentar de algum evento avaliativo que compõe a NI1 ou NI2 poderá realizar a Avaliação Substitutiva.
2. No caso de o aluno ter se ausentado em mais de um evento avaliativo, será substituída a avaliação de maior peso.
3. A Avaliação Substitutiva será realizada em um único evento para cada componente curricular, somente ao final do semestre letivo, conforme Calendário Acadêmico estabelecido pela Reitoria.
4. A Avaliação Substitutiva deverá contemplar todo o conteúdo programático do componente curricular.

Bibliografia Básica

CUPPARI, L. **Guia de nutrição: nutrição clínica no adulto**. 4. ed. reimpr. da 2. ed. Barueri: Manole, 2019. 474p.

NACIF, M; VIEBIG, R.F. **Avaliação antropométrica nas etapas de vida: uma visão prática**. 3. ed. São Paulo: CorBooks, 2021.

HEYWARD, V. H.; STOLARCZYK, L. M. **Avaliação da composição corporal aplicada**. Barueri: Manole, 2000.

Bibliografia Complementar

COSTA, R.F. Da. **Composição corporal: teoria e prática da avaliação**. São Paulo: Manole, 2001. 184 p.

RIBEIRO, S. M.L.; MELO, C. M. de; TIRAPGUI, J. **Avaliação Nutricional - Teoria e Prática, 2ª edição**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018. *E-book*. p.i. ISBN 9788527733694. Disponível em: <https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788527733694/>. Acesso em: 31 jan. 2026.

RODRIGUES, A. L. C. C.; SEVERINE, A. N.; CARVALHO, J. B.; et al. **Avaliação da composição corporal em pacientes hospitalizados**. Barueri: Manole, 2021. *E-book*. p.iii. ISBN 9786555763454. Disponível em: <https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555763454/>. Acesso em: 31 jan. 2026.

SILVA, S. M. C. S. da; MURA, J. D'Arc P. **Tratado de alimentação, nutrição & dietoterapia**. São Paulo, SP: Roca, 2011.

VITOLO, M. R. **Nutrição da Gestação ao Envelhecimento**. Rio de Janeiro: Rubio, 2012. 628 p.

Coordenador do Curso: Nome:	Diretor da Unidade: Nome:
Assinatura	Assinatura



Componente Curricular: exclusivo de curso (x)		Eixo Comum ()	Eixo Universal ()
Curso: Nutrição		Núcleo Temático: Nutrição e Qualidade de Vida	
Nome do Componente Curricular: Marketing e assuntos regulatórios em alimentos		Código do Componente Curricular: ENEX50643	
Carga horária: 2 horas aula	(x) Sala de Aula () Laboratório () EaD	Etapa: 4ª	
Ementa: Estudo dos fundamentos que envolvem o marketing de produtos alimentícios, as principais legislações de alimentos, incluindo rotulagem geral e nutricional.			
Objetivos Conceituais • Reconhecer as atribuições do nutricionista na área de Marketing. • Identificar os princípios de marketing. • Conhecer a legislação vigente que regulamenta a produção e comercialização de produtos alimentícios. • Analisar a adequação da rotulagem de um produto alimentício de acordo com a legislação vigente.	Objetivos Procedimentais e Habilidades • Construir a rotulagem geral de um produto alimentício. • Construir a rotulagem nutricional de um produto alimentício. • Avaliar a rotulagem geral e nutricional de um produto alimentício.	Objetivos Atitudinais e Valores • Valorizar o conhecimento técnico-científico no desenvolvimento de produtos alimentícios. • Preocupar-se com a elaboração adequada da rotulagem geral e nutricional de alimentos embalados.	
Conteúdo Programático Conceitos gerais de Marketing. Atribuições do nutricionista em Marketing. Atuação do nutricionista em Marketing: - SAC - Cozinha experimental - Food Stylist - Marketing científico - Publicidade em alimentos Assuntos regulatórios: competências dos órgãos federais; Registro, Comunicação de início de fabricação ou importação, ou autorização de uso do produto; normas gerais de alimentos; regulamento técnico específico ou padrão de identidade e qualidade; rotulagem geral; rotulagem nutricional; alegação de propriedade funcional e ou de saúde; alimentos adicionados de nutrientes essenciais; alimentos para fins especiais; alimentos para controle de peso; elaboração de relatórios técnico-científicos. Noções gerais sobre legislação de alimentos de outros países. <i>Codex Alimentarius.</i>			
Metodologia Aulas expositivas dialogadas TBL – Team Based Learning – Metodologia ativa de aprendizagem Atividades individuais e em grupo.			



Critério de Avaliação:

A avaliação do rendimento escolar seguirá os critérios estabelecidos no Ato A-RE-27/2020 com ajustes, aprovado pela Res. CONSU-001/2021 em 20 de janeiro de 2021, e será calculada da seguinte forma:

I – Média Semestral (MS): correspondente à média das Notas Intermediárias (NI1 e NI2), ponderadas pelos respectivos pesos de soma 10 (dez).

$$MS = [((NI1 \times \text{Peso } 5) + (NI2 \times \text{Peso } 5)) / 10] + NP$$

Sendo:

NI1 – Nota Intermediária 1: de 2 a 5 instrumentos avaliativos:

A – Prova teórica 1 – nota de 0 a 10 – Peso 9

B – Produção fotográfica* – nota 0 a 10 – Peso 1

$$NI1 = [(A \times 9) + (B \times 1)] / 10$$

NI2 – Nota Intermediária 2: de 2 a 5 instrumentos avaliativos:

C – Prova teórica 2 – nota 0 a 10 – Peso 8

D – Rotulagem frontal internacional + Elaboração de rotulagem* – nota 0 a 10 – Peso 2

$$NI2 = [(C \times 8) + (D \times 2)] / 10$$

OBS: * SE ESTES TRABALHOS NÃO FOREM ENTREGUES O ALUNO TERÁ NOTA ZERO.

NP – Nota de participação

- Prova Integrada: prova com questões de todas as disciplinas do semestre – nota de 0 a 0,5

II – Nota da Avaliação Final (AF):

- Avaliação: nota de 0 (zero) a 10 (dez) - contempla o conteúdo programático de todo o semestre.

III – Média Final (MF): resultado final referente ao rendimento escolar, sendo:

a. a mesma Média Semestral, quando esta for igual ou superior a 6,0 (seis); ou

$$MF = MS$$

b. a média aritmética da Média Semestral e da Nota de Avaliação Final (AF), quando a Média Semestral for menor de 6,0 (seis).

$$MF = (MS + AF) / 2$$

Será considerado aprovado o discente que obtiver:

I – Frequência mínima de 75% (setenta e cinco por cento) da carga horária do componente curricular;

e

II – Média Final igual ou superior a 6,0 (seis).

IMPORTANTE:

1. O discente que se ausentar de algum evento avaliativo que compõe a NI1 ou NI2 poderá realizar a Avaliação Substitutiva.
2. No caso de o aluno ter se ausentado em mais de um evento avaliativo, será substituída a avaliação de maior peso.
3. A Avaliação Substitutiva será realizada em um único evento para cada componente curricular, somente ao final do semestre letivo, conforme Calendário Acadêmico estabelecido pela Reitoria.
4. A Avaliação Substitutiva deverá contemplar todo o conteúdo programático do componente curricular.

**Bibliografia Básica:¹**

KOTLER, Philip; KELLER, Kevin Lane. **Administração de marketing**. 14. ed. São Paulo, SP: Pearson, 2015. xxvi, 763 p.

KOTLER, P. **Os 10 pecados mortais do marketing**: causas, sintomas e soluções. 5. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2004. 135 p.

TORRES, Cláudio. **A bíblia do marketing digital: tudo que você queria saber sobre marketing e publicidade na internet e não tinha a quem perguntar**. 2. ed., rev. e ampl. São Paulo, SP: Novatec, 2018. 351 p.

Bibliografia Complementar:

BRASIL. CPROR Coordenação de Processos Regulatórios. ASREG Assessoria de Melhoria da Qualidade Regulatória. Gabinete do Diretor-Presidente. **Biblioteca de alimentos**. 2022.

CASAS, Alexandre Luzzi L. **Marketing Digital**. [Digite o Local da Editora]: Grupo GEN, 2021. E-book. 9786559771103.

COBRA, Marcos. **Administração de Marketing no Brasil**. [Digite o Local da Editora]: Grupo GEN, 2014. E-book. 9788595155787.

KOTLER, Philip. **Marketing Para O Século XXI**. [Digite o Local da Editora]: Editora Alta Books, 2021. E-book. 9786555202458.

KOTLER, Philip; LEE, Nancy. **Marketing contra a pobreza: as ferramentas da mudança social para formuladores de políticas, empreendedores, ONGs, empresas e governos**. [Digite o Local da Editora]: Grupo A, 2010. E-book. 9788577807420.

LEE, Nancy R.; KOTLER, Philip. **Marketing social**. [Digite o Local da Editora]: Editora Saraiva, 2020. E-book. 9788571440319.

Coordenador do Curso: Juliana Morimoto
Nome:

Assinatura:

Diretor da Unidade:
Nome:

Assinatura:

¹ A bibliografia será renovada anualmente, passando pelo colegiado de curso, sem significar alteração de PP



Componente Curricular: exclusivo de curso (x)		Eixo Comum ()	Eixo Universal ()
Curso: Nutrição		Núcleo Temático: Nutrição nos Estágios de Vida	
Nome do Componente Curricular: Nutrição da Gestação à Adolescência		Código do Componente Curricular: ENEX50739	
Carga horária: 4 horas aula	(X) Sala de aula () Laboratório () EaD	Etapa: 4ª	
Ementa: Compreensão das características fisiológicas e nutricionais na gestação, lactação, infância e adolescência que definirão as necessidades nutricionais em cada estágio de vida.			
Objetivos Conceituais - Conhecer as características fisiológicas e nutricionais durante a gestação, lactação, infância e adolescência. - Conhecer as necessidades e recomendações nutricionais durante a gestação, lactação, infância e adolescência. - Identificar os fatores de risco e enfermidades relacionadas à gestação e lactação. - Aprender a orientar as técnicas adequadas de amamentação. - Conhecer as características da alimentação da criança e do adolescente.	Objetivos Procedimentais e Habilidades - Elaborar orientação nutricional adequada à gestante, lactante, pré-escolar, escolar e adolescente. - Aplicar as condutas nutricionais adequadas, com base nas necessidades e recomendações nutricionais.		Objetivos Atitudinais e Valores - Valorizar o conhecimento científico. - Perceber as dificuldades presentes no aleitamento materno. - Perceber as dificuldades presentes na alimentação da criança desde o primeiro ano de vida, vida pré-escolar até a idade escolar.
Conteúdo Programático • Histórico da saúde materno-infantil. Conceituação de saúde materna e infantil. • Fisiologia da gestação. Alterações anatômicas e metabólicas na gestação. • Fatores de risco associados ao período gestacional. • Alimentação da gestante: necessidades e recomendações; tabus e crendices. • Apresentação e adequação das recomendações nutricionais. Alimentação da gestante. • Patologias e complicações da gravidez. • Lactação: fisiologia e recomendações nutricionais. • Técnicas de aleitamento materno. Cuidados, dificuldades e complicações durante a lactação. Composição nutricional do leite materno e do leite de vaca. Aspectos químicos, nutricionais, psicológicos e imunológicos do leite materno. • Orientação nutricional para lactantes e técnicas de aleitamento materno. • Classificação do recém-nascido segundo peso e idade gestacional. Aspectos fisiológicos do crescimento e desenvolvimento da criança. • Fisiologia da alimentação e nutrição da criança. • Alimentação no primeiro ano de vida - necessidades nutricionais. • Aleitamento artificial - exercícios: fórmula e diluições. • Aspectos relacionados ao crescimento e desenvolvimento do pré-escolar e escolar.			



- Recomendações e necessidades nutricionais para o pré-escolar e escolar. Alimentação do pré-escolar e escolar.
- Aspectos relacionados ao crescimento e desenvolvimento do adolescente.
- Recomendações e necessidades nutricionais para o adolescente. Alimentação do adolescente
- Lactário
- BLW
- 2730 dias
- Alergias alimentares
 - Seletividade alimentar

Metodologia

- Aulas expositivas;
- Filme;
- Estudo de casos;
- Seminários;
- Cardápio

Critério de Avaliação:

A avaliação do rendimento escolar seguirá os critérios estabelecidos no Ato A-RE-27/2020 com ajustes, aprovado pela Res. CONSU-001/2021 em 20 de janeiro de 2021, e será calculada da seguinte forma:

I – Média Semestral (MS): correspondente à média das Notas Intermediárias (NI1 e NI2), ponderadas pelos respectivos pesos de soma 10 (dez).

$$MS = [(NI1 \times 5) + (NI2 \times 5)] / 10 + NP$$

Sendo:

NI1 – Nota Intermediária 1: de 2 a 5 instrumentos avaliativos:

- Avaliação 1: Avaliação Teórica – nota de 0 a 10 – Peso 8
- Avaliação 2: Seminário – nota de 0 a 10 – Peso 2

$$NI1 = [(Avaliação\ 1 \times Peso\ 8) + (Avaliação\ 2 \times Peso\ 2)] / 10$$

NI2 – Nota Intermediária 2: de 2 a 5 instrumentos avaliativos:

- Avaliação 1: Avaliação Teórica – nota de 0 a 10 – Peso 8
- Avaliação 2: Seminário – nota de 0 a 10 – Peso 1
- Avaliação 3: Exercício integrado de cardápio e estudo de caso – nota de 0 a 10 – Peso 1. A nota da avaliação será dada pela média das somas das duas atividades dividida por dois.

$$NI2 = [(Avaliação\ 1 \times Peso\ 8) + (Avaliação\ 2 \times Peso\ 1) + (Avaliação\ 3 \times Peso\ 1)] / 10$$

NP – Nota de participação

- Prova Integrada: prova com questões de todas as disciplinas do semestre – nota de 0 a 0,5

II – Nota da Avaliação Final (AF):

- Avaliação: nota de 0 (zero) a 10 (dez) - contempla o conteúdo programático de todo o semestre.

III – Média Final (MF): resultado final referente ao rendimento escolar, sendo:

a. a mesma Média Semestral, quando esta for igual ou superior a 6,0 (seis); ou

$$MF = MS$$



b. a média aritmética da Média Semestral e da Nota de Avaliação Final (AF), quando a Média Semestral for menor de 6,0 (seis).

$$MF = (MS + AF)/2$$

Será considerado aprovado o discente que obtiver:

I – Frequência mínima de 75% (setenta e cinco por cento) da carga horária do componente curricular; e

II – Média Final igual ou superior a 6,0 (seis).

IMPORTANTE:

1. O discente que se ausentar de algum evento avaliativo que compõe a NI1 ou NI2 poderá realizar a Avaliação Substitutiva.
2. No caso de o aluno ter se ausentado em mais de um evento avaliativo, será substituída a avaliação de maior peso.
3. A Avaliação Substitutiva será realizada em um único evento para cada componente curricular, somente ao final do semestre letivo, conforme Calendário Acadêmico estabelecido pela Reitoria.
4. A Avaliação Substitutiva deverá contemplar todo o conteúdo programático do componente curricular.

Bibliografia Básica

EUCLYDES, M. P. **Nutrição do Lactente:** base científica para uma alimentação adequada. Viçosa: Universidade Federal de Viçosa, 2005. 550 p.

REGO, J. D. **Aleitamento materno.** São Paulo: Atheneu, 2008. 486 p.

PALMA, D.; ESCRIVÃO, M. A. M. S., OLIVEIRA, F. L. C. **Guia de nutrição clínica na infância e na adolescência.** Barueri: Manole, 2009. 661 p.

SBP - [2024 Manual Alimentacao SBP Quinta Edicao - Documentos Google.](#)

[ALIMENTAÇÃO: ORIENTAÇÃO PARA ALIMENTAÇÃO DO LACTENTE AO ADOLESCENTE, NA ESCOLA, NA GESTANTE, NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS E SEGURANÇA ALIMENTAR .](#)

Bibliografia Complementar

ACCIOLY E.; SAUNDERS, C.; LACERDA, E. M. A. **Nutrição em obstetrícia e pediatria.** 2.ed. Rio de Janeiro: Cultura Médica, 2009. 649 p.

NÓBREGA, F. J. **Distúrbios da nutrição:** na infância e na adolescência. 2.ed. Rio de Janeiro: Revinter, 2007. 602 p.

VASCONCELOS, F. A. G. **Avaliação nutricional de coletividades.** 4. ed. Florianópolis: UFSC, 2008. 186 p.

VITOLO, M. R. **Nutrição da gestação à adolescência.** Rio de Janeiro: Reichman & Affonso, 2014. 322 p.

WHITNEY, E. N.; ROLFES, S. R. **Nutrição 2:** Aplicações. São Paulo: CENGAGE Learning, 2008. 528 p.

Coordenador do Curso:

Nome:

Assinatura

Diretor da Unidade:

Nome:

Assinatura



Componente Curricular: exclusivo de curso (X)		Eixo Comum ()	Eixo Universal ()
Curso: Nutrição		Núcleo Temático: Nutrição nos estágios de vida	
Nome do Componente Curricular: Planejamento dietético para indivíduos saudáveis		Código do Componente Curricular: ENEX50814	
Carga horária: 5 horas aula	(X) Sala de aula 2 (X) Laboratório 3 () EaD	Etapa: 4ª	
Ementa: Construção e avaliação de planos alimentares para indivíduos saudáveis nos diferentes estágios do ciclo de vida, com base nos conceitos, métodos e técnicas do planejamento dietético, utilizando ferramentas de avaliação nutricional, tabelas de composição de alimentos e softwares específicos.			
Objetivos Conceituais Compreender os princípios, etapas e métodos do planejamento dietético aplicado a indivíduos saudáveis. Reconhecer as necessidades nutricionais e as características biológicas, psicológicas e socioculturais dos diferentes estágios do ciclo de vida.	Objetivos Procedimentais e Habilidades Planejar e elaborar planos alimentares adequados às necessidades de indivíduos saudáveis em diferentes estágios do ciclo de vida. Utilizar tabelas de composição de alimentos, recomendações nutricionais e softwares específicos no planejamento dietético. Analisar dados alimentares e nutricionais para subsidiar a elaboração de planos alimentares. Sistematizar informações nutricionais para propor estratégias alimentares compatíveis com as necessidades individuais.	Objetivos Atitudinais e Valores Valorizar a alimentação adequada e saudável como estratégia de promoção da saúde e qualidade de vida. Reconhecer a responsabilidade técnica e ética do nutricionista no planejamento dietético. Desenvolver postura ética, responsabilidade profissional, liderança e capacidade de trabalho em equipe.	
Conteúdo programático: Conceituação de planejamento dietético. Planejamento dietético: princípios, ferramentas e legislação. Guias alimentares e seu uso no planejamento dietético. Recomendações nutricionais para o planejamento dietético. Determinação do valor energético total (VET). Planejamento e distribuição do VET. Seleção de alimentos e preparações/refeições. Utilização de tabelas de composição de alimentos e softwares especializados em Nutrição. Lista de equivalentes de energia e substitutos de alimentos. Elaboração de orientação alimentar. Biodisponibilidade de nutrientes, alimentos funcionais e o planejamento dietético. Planejamento dietético para o vegetariano. Elaboração de planos alimentares para indivíduos em diferentes estágios de vida: crianças, adolescentes, adultos, idosos, gestantes, lactantes.			

Metodologia

Aulas expositivas;
Aulas práticas;
Estudos de casos;
Leitura prévia de textos para discussão em sala.

Critério de Avaliação:

A avaliação do rendimento escolar seguirá os critérios estabelecidos no Ato A-RE-27/2020 com ajustes, aprovado pela Res. CONSU-001/2021 em 20 de janeiro de 2021, e será calculada da seguinte forma:

I – Média Semestral (MS): correspondente à média das Notas Intermediárias (NI1 e NI2), ponderadas pelos respectivos pesos de soma 10 (dez).

$$MS = [((NI1 \times \text{Peso } 5) + (NI2 \times \text{Peso } 5)) / 10] + NP$$

Sendo:

NI1 – Nota Intermediária 1:

- Plano alimentar adulto (grupos) – 0 a 10 – Peso 4
- Apresentação do Plano alimentar adulto (grupos) – 0 a 10 – Peso 1
- Avaliação intermediária 1 – 0 a 10 – Peso 5

$$NI1 = [(Plano alimentar 1 \times 4) + (Apresentação do plano alimentar 1 \times 1) + (Avaliação intermediária 1 \times 5)] / 10$$

NI2 – Nota Intermediária 2

- Plano alimentar vegetariano (individual) – 0 a 10 – Peso 2
- Plano alimentar criança, adolescente, gestante (duplas) – 0 a 10 – Peso 2
- Apresentação do Plano alimentar criança, adolescente, gestante (duplas) – 0 a 10 – Peso 1
- Avaliação intermediária 2 – 0 a 10 – Peso 5

$$NI2 = [(Plano alimentar vegetariano \times 2) + (Apresentação do plano alimentar 2 \times 1) + (Plano alimentar 2 \times 2) + (Avaliação intermediária 2 \times 5)] / 10$$

NP – Nota de participação

- Prova Integrada: prova com questões de todas as disciplinas do semestre – nota de 0 a 0,5

II – Nota da Avaliação Final (AF):

- Avaliação: nota de 0 (zero) a 10 (dez) - contempla o conteúdo programático de todo o semestre.

III – Média Final (MF): resultado final referente ao rendimento escolar, sendo:

a. a mesma Média Semestral, quando esta for igual ou superior a 6,0 (seis); ou

$$MF = MS$$

b. a média aritmética da Média Semestral e da Nota de Avaliação Final (AF), quando a Média Semestral for menor de 6,0 (seis).

$$MF = (MS + AF)/2$$



Será considerado aprovado o discente que obtiver:

- I – Frequência mínima de 75% (setenta e cinco por cento) da carga horária do componente curricular; e
- II – Média Final igual ou superior a 6,0 (seis).

IMPORTANTE:

- 1. O discente que se ausentar de algum evento avaliativo que compõe a NI1 ou NI2 poderá realizar a Avaliação Substitutiva.
- 2. No caso de o aluno ter se ausentado em mais de um evento avaliativo, será substituída a avaliação de maior peso.
- 3. A Avaliação Substitutiva será realizada em um único evento para cada componente curricular, somente ao final do semestre letivo, conforme Calendário Acadêmico estabelecido pela Reitoria.
- 4. A Avaliação Substitutiva deverá contemplar todo o conteúdo programático do componente curricular.

Bibliografia Básica

PHILIPPI, Sonia T.; AQUINO, Rita de Cássia de. **Dietética: Princípios para o Planejamento de uma Alimentação Saudável**. Barueri: Editora Manole, 2015. E-book. ISBN 9788520448670. Disponível em: <https://app.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520448670/>. Acesso em: 02 ago. 2024.

PHILIPPI, Sonia T. **Pirâmide dos alimentos: fundamentos básicos da nutrição**. (Coleção guias de nutrição e alimentação). 4. ed. Barueri: Manole, 2024. E-book. p.Capa. ISBN 9788520464571. Disponível em: <https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520464571/>. Acesso em: 03 fev. 2025.

GUIMARÃES, A.; GALISA, M.S. **Cálculos nutricionais: conceitos e aplicações práticas**. São Paulo: M. Books, 2008. 91 p.

Bibliografia Complementar

PHILLIPPI, Sonia T. **Nutrição e técnica dietética**. Barueri: Editora Manole, 2019. E-book. ISBN 9788520454312. Disponível em: <https://app.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520454312/>. Acesso em: 02 ago. 2024.

PHILIPPI, Sonia T.; PIMENTEL, Carolina Vieira de Mello B.; MARTINS, Marcia Cristina T. **Nutrição e alimentação vegetariana: tendência e estilo de vida. (Guias de nutrição e alimentação)**. Barueri: Editora Manole, 2022. E-book. ISBN 9786555769715. Disponível em: <https://app.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786555769715/>. Acesso em 30 jul. 2024.

INSTITUTE OF MEDICINE (IOM). Subcommittee on Interpretation and Uses of Dietary Reference Intakes. **Dietary Reference Intakes: applications in dietary planning**. Washington, DC: National Academic Press, 2023. 460 p. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25057648/>. Acesso em 30 jul. 2024.

ORNELLAS, L. H. **Técnica dietética: seleção e preparo de alimentos**. 8. ed. rev. ampl. São Paulo: Atheneu, 2001. 276 p.

SILVA, S.M.C.S.; MARTINEZ, S. **Cardápio: guia prático para a elaboração**. 4. ed. São Paulo: Guanabara Koogan, 2019. 409 p.

Coordenador do Curso: Nome:	Diretor da Unidade: Nome:
Assinatura	Assinatura



Componente Curricular: exclusivo de curso ()		Eixo Comum ()	Eixo Universal (X)
Curso: Nutrição		Núcleo Temático: Núcleo de Educação Empreendedora	
Nome do Componente Curricular: Princípios de Empreendedorismo			Código do Componente Curricular: ENUN52242
Carga horária: 2 horas aula	() Sala de aula () Laboratório (X) EaD	Etapa: 4ª	
Ementa: O componente curricular tem como propósito levar os estudantes a conhecer, compreender e refletir sobre os conceitos e tendências de empreendedorismo, e sua importância para a vida pessoal, profissional, acadêmica e social. Discute tendências e oportunidades de mercado, proporcionando ao aluno vivenciar uma jornada de autorreflexão sobre as habilidades, atitudes, objetivos e valores essenciais para empreender e definir seus planos de vida e de carreira, permitindo que assumam novos papéis e desenvolvam novas competências.			
Objetivos Conceituais Conhecer e refletir sobre liderança e as competências-chave essenciais para empreender Conhecer e se apropriar das dimensões do empreendedorismo em suas vertentes pessoal, acadêmica, social e de negócios. Compreender o processo de empreender e de identificar oportunidades em diversos contextos, considerando seus projetos de vida e de carreira.	Objetivos Procedimentais e Habilidades Identificar e empoderar-se de habilidades e atitudes essenciais para desenvolvimento do pensamento e da ação empreendedora, em direção a seus projetos de vida e carreira. Compreender a complexidade de ser empreendedor, relacionando a atitude empreendedora, a criatividade e o uso de tecnologia e inovação em processos empreendedores.	Objetivos Atitudinais e Valores Valorizar a atitude empreendedora, seja na vida pessoal, profissional, como gestor de uma organização, proprietário ou autônomo. Sensibilizar para as competências empreendedoras e os valores subjacentes ao desenvolvimento dos seus projetos de vida e de carreira.	
Conteúdo Programático 1 - Habilidades e atitudes essenciais para empreender 1.1 Propósito de vida e de carreira 1.2 O comportamento Empreendedor 1.3 Desenvolvendo Liderança e Competências empreendedoras 1.4 Trajetórias empreendedoras 2 - Empreendedorismo no contexto contemporâneo 1.5 Perspectiva histórica 1.6 Empreendedorismo na contemporaneidade 1.7 Impacto da Globalização e das novas tecnologias na ação empreendedora 3 - Diferentes formas de empreender 2.1 Empreendedorismo por Necessidade e Oportunidade 2.2 Negócio Próprio, Intraempreendedorismo e Empreendedorismo Social 2.3 Outras formas de empreender 4 - Revolução tecnológica, tendências de mercado e novas oportunidades de empreender			



3.1 Revolução Tecnológica criando oportunidades de negócio

3.2 Análise Setorial e Tendências de Mercado

Metodologia

A metodologia prevê aulas expositivas dialogadas e o uso de recursos de metodologias ativas envolvendo dinâmicas como sala de aula invertida, rotação por estações, em conjunto com dinâmicas que privilegiam a aplicação dos conhecimentos na prática. Como recursos de apoio, o professor poderá utilizar discussão de textos complementares, estudos de casos, vídeos, jogos entre outras possibilidades.

A sala de aula deve ser vista como um ambiente de trabalho e integração, onde os alunos possam desenvolver o autoconhecimento, o pensamento crítico, a criatividade e a experimentação, sempre que possível associando os temas do componente a problemas e desafios do mundo real, bem como a seus projetos de vida e de carreira.

Critério de Avaliação:

A avaliação será definida pelo docente do componente curricular seguindo o Regulamento Acadêmico dos Cursos de Graduação. De acordo com o Ato A-RE-27/2020 de 20 de janeiro de 2021:

A avaliação do rendimento escolar deve ser composta por eventos avaliativos planejados de acordo com a proposta de aprendizagem do componente curricular. Esses eventos avaliativos devem ser operacionalizados pelo uso de múltiplos instrumentos avaliativos, tais como: provas, projetos, portfolio, relatórios, seminários, participações em atividades síncronas ou assíncronas no ambiente virtual de aprendizagem e outras formas de acompanhamento da progressão da aprendizagem dos alunos, em conformidade com o Projeto Pedagógico e o Plano de Ensino, contemplando as funções diagnóstica, formativa e somática.

Bibliografia Básica

DORNELAS, José. **Empreendedorismo para visionários : desenvolvendo negócios inovadores para um mundo em transformação**. Rio de Janeiro LTC 2019

SALIM, Cesar Simões; SILVA, Nelson Silva. **Introdução ao empreendedorismo : despertando a atitude empreendedora**. Rio de Janeiro Atlas 2009

KURATKO, Donald F. **Empreendedorismo Teoria, Processo e Prática**. 10ª edição. Cengage Learning, 2018

LIMEIRA, Tania Maria Vidigal. **Negócios de Impacto Social - Guia Para os Empreendedores**. São Paulo: Ed Saraiva, 2018

Bibliografia Complementar

BENVENUTI, Maurício. **Incansáveis: como empreendedores de garagem engolem tradicionais corporações e criam oportunidades transformadoras**. São Paulo: Ed. Gente, 2016.

DOLABELA, Fernando. **O segredo de Luisa**. São Paulo: Sextante, 2008

HAUBENTHAL, Wagner Roberto e FÜHR, Regina Candida. **Impactos da tecnologia na quarta**



revolução industrial. IV Congresso Nacional de Educação – Conedu, 2017

DEGEN, Ronald Jean. **O Empreendedor: empreender como opção de carreira.** Pearson, 2009

MEIRA MEIRA, S. **Novos negócios inovadores de crescimento empreendedor no Brasil.** Rio de Janeiro: Casa da Palavra, 2013.

GEM. Global Entrepreneurship Monitor. **Empreendedorismo no Brasil – 2015.** Curitiba – IBQP. Disponível em

[http://www.bibliotecas.sebrae.com.br/chronus/ARQUIVOS_CHRONUS/bds/bds.nsf/4826171de33895ae2aa12cafe998c0a5/\\$File/7347.pdf](http://www.bibliotecas.sebrae.com.br/chronus/ARQUIVOS_CHRONUS/bds/bds.nsf/4826171de33895ae2aa12cafe998c0a5/$File/7347.pdf) acesso em 10/02/2017

Bibliografia Adicional:

PAZMINO, Ana Verônica. **Como se cria: 40 métodos para design de produtos.** São Paulo: Blucher, 2015.

Revistas

Exame PME

Época Negócios

HSM Management

Pequenas Empresas e Grandes Negócios

Portais WEB

www.sebrae.com.br

www.endeavor.org.br

Coordenador do Curso:

Nome:

Assinatura

Diretor da Unidade:

Nome:

Assinatura



Componente Curricular: exclusivo de curso (X)		Eixo Comum ()	Eixo Universal ()
Curso: Nutrição		Núcleo Temático: Nutrição nos estágios de vida	
Nome do Componente Curricular: Comportamento e consumo alimentar		Código do Componente Curricular: ENEX50144	
Carga horária: 4 horas aula	(X) Sala de aula () Laboratório () EaD	Etapa: 4ª	
Ementa: Estudo dos métodos de avaliação do comportamento e do consumo alimentar. Compreensão das recomendações nutricionais vigentes e seu uso na análise da ingestão de energia e nutrientes e no planejamento de dietas.			
Objetivos Conceituais - Conhecer as recomendações nutricionais atuais para energia, macro e micronutrientes. - Identificar os métodos de avaliação do consumo alimentar, reconhecendo suas aplicações, vantagens e limitações. - Conhecer os conceitos básicos da Análise do Comportamento. - Identificar os determinantes do comportamento.	Objetivos Procedimentais e Habilidades - Manejar corretamente as recomendações nutricionais de acordo com o estágio de vida, objetivos (planejamento e avaliação de dietas) e público-alvo (indivíduo e grupo populacional). - Executar os métodos de avaliação do consumo alimentar de acordo com o objetivo e o público-alvo. - Utilizar os conceitos da Análise do Comportamento para analisar e intervir de forma efetiva sobre o comportamento alimentar.	Objetivos Atitudinais e Valores - Valorizar o conhecimento técnico-científico em avaliação do consumo alimentar para uso em sua vida profissional. - Preocupar-se com o uso adequado dos métodos de avaliação do consumo alimentar de acordo com os recursos disponíveis. - Perceber a proposta da Análise do Comportamento como parte de uma atuação efetiva do nutricionista - Interessar-se pelos determinantes do comportamento alimentar, compreendendo a individualidade de cada paciente e promovendo alterações mediante escuta empática e vínculo terapêutico.	
Conteúdo programático: Inquéritos Dietéticos: definição Aplicação dos métodos de avaliação do consumo alimentar Interpretação dos dados de inquéritos alimentares. Recomendações nutricionais: histórico e definição Avaliação de dietas em indivíduos utilizando os valores de referência dietéticos (<i>Dietary Reference Intakes</i> - DRIs) para energia, macro e micronutrientes Avaliação de dietas em grupos populacionais utilizando os valores de referência dietéticos (<i>Dietary Reference Intakes</i> - DRIs) para energia, macro e micronutrientes.			
Análise do comportamento. Conceitos básicos da análise do comportamento: definição e determinantes do comportamento; comportamento respondente e operante; estímulos consequentes e antecedentes; controle aversivo; regras e contingências. Aplicação da análise do comportamento na atuação do nutricionista: análise funcional; automonitoramento,			



autoconhecimento, autocontrole; modelagem, modelação, fading, regras; entrevista motivacional, mindful eating.

Metodologia

Aulas expositivas;
Exercícios de cálculos;
Resolução de situações problemas;
Estudos de casos;
Leitura prévia de textos para discussão em sala;
Role playings;
Análise de vídeos;
Dinâmicas e vivências em sala de aula.

Critério de Avaliação:

A avaliação do rendimento escolar seguirá os critérios estabelecidos no Ato A-RE-27/2020 com ajustes, aprovado pela Res. CONSU-001/2021 em 20 de janeiro de 2021, e será calculada da seguinte forma:

I – Média Semestral (MS): correspondente à média das Notas Intermediárias (NI1 e NI2), ponderadas pelos respectivos pesos de soma 10 (dez).

$$MS = [((NI1 \times 4) + (NI2 \times 6)) / 10] + NP$$

Sendo:

NI1 – Nota Intermediária 1: de 2 a 5 instrumentos avaliativos:

- Avaliação parcial 1 (profa. Ana) – 0 a 10 – Peso 4
- Questionário 1 (Profa. Sarah) – 0 a 10 – Peso 1
- Questionário 2 (Profa. Sarah) – 0 a 10 – Peso 2
- Exercício QFA (Profa. Ana) – 0 a 10 – Peso 3

$$NI1 = [(Avaliação\ parcial\ 1 \times 4) + (Questionário\ 1 \times 1) + (Questionário\ 2 \times 2) + (Exercício\ QFA \times 3)]/10$$

NI2 – Nota Intermediária 2: até 5 instrumentos avaliativos:

- Avaliação parcial 2 (profa. Ana) – 0 a 10 – Peso 5
- Questionário 3 (Profa. Sarah) – 0 a 10 – Peso 1
- Questionário 4 (Profa. Sarah) – 0 a 10 – Peso 2
- Exercício sobre recomendações nutricionais (DRIs) (profa. Ana) – 0 a 10 – Peso 1
- Diagnóstico do consumo alimentar de paciente (profa. Ana) – 0 a 10 – Peso 1

$$NI2 = [(Avaliação\ parcial\ 2 \times 5) + (Questionário\ 3 \times 1) + (Questionário\ 4 \times 2) + (Exercício\ DRI \times 1) + (Diagnóstico\ do\ consumo\ alimentar \times 1)]/10$$

NP – Nota de participação

- Prova Integrada: prova com questões de todas as disciplinas do semestre – nota de 0 a 0,5

II – Nota da Avaliação Final (AF):

- Avaliação: nota de 0 (zero) a 10 (dez) - contempla o conteúdo programático de todo o semestre.

III – Média Final (MF): resultado final referente ao rendimento escolar, sendo:

a. a mesma Média Semestral, quando esta for igual ou superior a 6,0 (seis); ou

$$MF = MS$$



b. a média aritmética da Média Semestral e da Nota de Avaliação Final (AF), quando a Média Semestral for menor de 6,0 (seis).

$$MF = (MS + AF)/2$$

Será considerado aprovado o discente que obtiver:

- I – Frequência mínima de 75% (setenta e cinco por cento) da carga horária do componente curricular; e
- II – Média Final igual ou superior a 6,0 (seis).

IMPORTANTE:

1. O discente que se ausentar de algum evento avaliativo que compõe a NI1 ou NI2 poderá realizar a Avaliação Substitutiva.
2. No caso de o aluno ter se ausentado em mais de um evento avaliativo, será substituída a avaliação de maior peso.
3. A Avaliação Substitutiva será realizada em um único evento para cada componente curricular, somente ao final do semestre letivo, conforme Calendário Acadêmico estabelecido pela Reitoria.
4. A Avaliação Substitutiva deverá contemplar todo o conteúdo programático do componente curricular.

Bibliografia Básica

ALVARENGA, Marle; DAHÁS, Liane; MORAES, César. **Ciência do comportamento alimentar**. Barueri: Manole, 2021. *E-book*. p.Capa. ISBN 9786555760071. Disponível em: <https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555760071/>.

ALVARENGA, Marle; FIGUEIREDO, Manoela; TIMERMAN, Fernanda; et al. **Nutrição comportamental**. 3. ed. Barueri: Manole, 2024. *E-book*. p.iv. ISBN 9788520460177. Disponível em: <https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520460177/>.

BORGES, Nicodemos B.; CASSAS, Fernando A. **Clínica analítico-comportamental: aspectos teóricos e práticos**. Porto Alegre: ArtMed, 2012. *E-book*. p.155. ISBN 9788536326672. Disponível em: <https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788536326672/>.

DE-FARIAS, Ana K. C R.; FONSECA, Flávia N.; NERY, Lorena B. **Teoria e formulação de casos em análise comportamental clínica**. Porto Alegre: ArtMed, 2018. *E-book*. p.i. ISBN 9788582714737.

FISBERG, R.M.; SLATER, B.; MARCHIONI, D.M.L.; MARTINI, L.A. **Inquéritos Alimentares: métodos e bases científicas**. Barueri: Manole. 2007. 334 p.

MOREIRA, Márcio B.; MEDEIROS, Carlos A de. **Princípios básicos de análise do comportamento**. 2. ed. Porto Alegre: ArtMed, 2019. *E-book*. p.i. ISBN 9788582715161. Disponível em: <https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788582715161/>.

SHILS, M. E. **Nutrição moderna na saúde e na doença**. 10. ed. Barueri: Manole, 2009. xxix, 2222 p.

Bibliografia Complementar

FRIEDRICH, Luana; BIAGIO, Leonardo Domingos. **Condutas no comportamento alimentar**. 1. ed. São Paulo: Rubio, 2024. ISBN 978-658-834071-4.

CUPPARI, L. **Guia de nutrição: nutrição clínica no adulto**. 3. ed. reimpr. da 2. ed. Barueri: Manole, 2009. 474p.



INSTITUTE OF MEDICINE (IOM). Subcommittee on Interpretation and Uses of Dietary Reference Intakes. **Dietary Reference Intakes:** applications in dietary planning. Washington, DC: National Academic Press, 2001. 285 p.

INSTITUTO DANONE. **Consumo alimentar:** as grandes bases de informação: simpósio. São Paulo: Instituto Danone, 2000. 74 p.

MILLER, William R.; ROLLNICK, Stephen. **Entrevista Motivacional: Ajudando as Pessoas a Mudar e a Crescer.** 4. ed. Porto Alegre: ArtMed, 2026. *E-book*. p.i. ISBN 9786558823834. Disponível em: <https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786558823834/>. Acesso em: 05 ago. 2026.

PINHEIRO, A.B.V. **Tabela para avaliação de consumo alimentar em medidas caseiras.** 5.ed. São Paulo: Atheneu, 2009. 131 p.

UNIVERSIDADE DE CAMPINAS (UNICAMP). **Tabela de Composição de Alimentos.** Disponível em www.unicamp.br/nepa/taco. Acesso em: 12 set 2012.

Coordenador do Curso:	Diretor da Unidade:
Nome:	Nome:
Assinatura	Assinatura