

**TREINAMENTO ESPORTIVO AVANÇADO – 2026: Ensino Fundamental Anos Finais e Ensino Médio**

TREINAMENTO ESPORTIVO AVANÇADO – 13H50 ÀS 17H30								
MODALIDADE	PROFESSOR(A)	LOCAL	HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Basquetebol Feminino	Ronie	Prédio 20	13h50 – 14h40					Sub-14
			14h40 – 15h30		Sub-12	Sub-16/18		Sub-16/18
			15h30 – 16h20		Sub-14		Sub-12	
			16h40 – 17h30					
Basquetebol Masculino	Ronie	Prédio 20 ou Quadra Externa	13h50 – 14h40		Sub-14		Sub-12	
			14h40 – 15h30	Sub-12			Sub-14	
			15h30 – 16h20	Sub-16				Sub-16
			16h40 – 17h30	Sub-18				Sub-18
Condicionamento Físico Misto	Fábio	Prédio 20 ou 43 – Sala de Ginástica	13h50 – 14h40		EFAF e EM			
			14h40 – 15h30			EFAF e EM		
			15h30 – 16h20					EFAF e EM
Cheerleading	Raíssa	Prédio 20 ou 43 – Sala de Ginástica	14h40 – 15h30				EFAF e EM	
			15h30 – 16h20				EFAF e EM	
Futsal Feminino	Arcenio	Prédio 18 ou Quadra Externa	13h50 – 14h40		Sub-12	Sub-12	Sub-16/18	
			14h40 – 15h30	Sub-16/18	Sub-14	Sub-14		
			15h30 – 16h20					
			16h40 – 17h30					
Futsal Masculino	Arcenio	Prédio 18 ou Quadra Externa	13h50 – 14h40	Sub-14				
			14h40 – 15h30				Sub-16/18	
			15h30 – 16h20	Sub-12	Sub-14	Sub-12	Sub-16/18	
			16h40 – 17h30					
Ginástica Artística	Juliana	Prédio 20 ou 43 – Sala de Ginástica	13h50 – 14h40					EFAF e EM (N2)
			14h40 – 15h30	EFAF e EM (N2)				EFAF e EM (N1)
			15h30 – 16h20	EFAF e EM (N1)				
Dança	Raíssa	Prédio 20 ou 43 – Sala de Ginástica	13h50 – 14h40	EFAF e EM			EFAF e EM	
Ballet	Raíssa	Prédio 18 ou 20 – Sala de Ginástica	14h40 – 15h30	EFAF e EM				
			15h30 – 16h20	EFAF e EM				
Handebol Feminino	Johnny	Prédio 18 ou quadra externa	13h50 – 14h40			Sub-14	Sub-12	Sub-16
			14h40 – 15h30			Sub-12	Sub-14	Sub-18
			15h30 – 16h20			Sub-18	Sub-16	
			16h40 – 17h30					
Handebol Masculino	Johnny	Prédio 18 ou Quadra Externa	13h50 – 14h40	Sub-12	Sub-12			
			14h40 – 15h30	Sub-14	Sub-14			
			15h30 – 16h20	Sub-18				
			16h40 – 17h30	Sub-16		Sub-18	Sub-16	
Tchoukball	Juliana	Prédio 18 ou Quadra Externa	13h50 – 14h40	EFAF – misto			EFAF – misto	
			14h40 – 15h30					
			15h30 – 16h20					EM – misto
			16h40 – 17h30					EM – misto
Voleibol Feminino	Fábio	Prédio 20 ou Quadra Externa	13h50 – 14h40	Sub-14			Sub-14	
			14h40 – 15h30	Sub-12			Sub-12	
			15h30 – 16h20	Sub-18			Sub-18	
			16h40 – 17h30	Sub-16			Sub-16	
Voleibol Masculino	Fábio	Prédio 20 ou Quadra Externa	13h50 – 14h40			Sub-12		Sub-14
			14h40 – 15h30		Sub-12			Sub-16/18
			15h30 – 16h20		Sub-14	Sub-16/18		
			16h40 – 17h30					
Xadrez	Amanda	Prédio 18 – Sala 216	13h50 – 14h40	EFAF e EM		EFAF e EM		
Atletismo	Ronie	Quadra Externa	16h40 – 17h30		EFAF e EM – misto		EFAF e EM – misto	