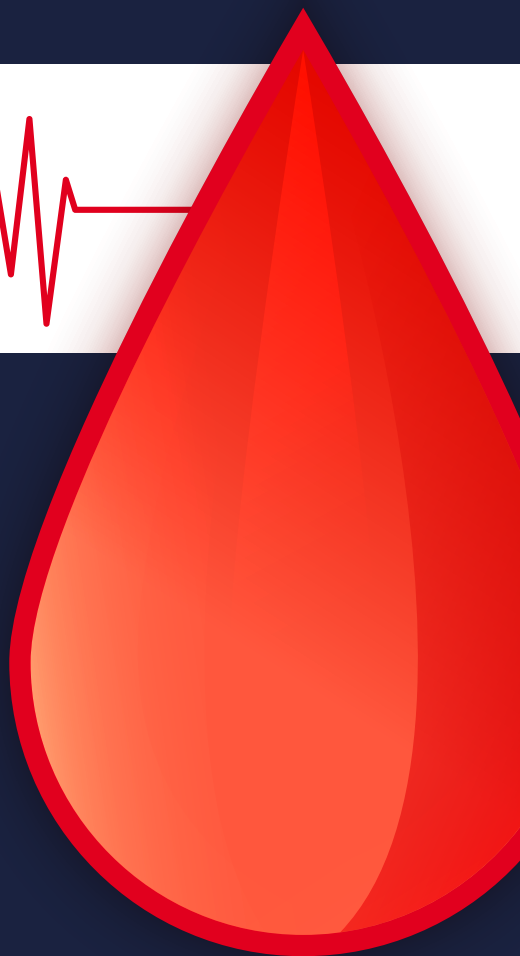




Instituto Presbiteriano
Mackenzie

CADA GOTA

CONTA



Cartilha do doador



Responsabilidade Social
Mackenzie



O Instituto Presbiteriano Mackenzie convida seus colaboradores, alunos e afins para participarem do Projeto Institucional de doadores de sangue.

Venha fazer parte do grupo que está disposto a dedicar um pouco de seu tempo para DOAR vida.

Atualmente, tem havido baixa significativa no número de doadores.

Uma bolsa de sangue pode salvar até quatro vidas!

OBJETIVOS

- 1) Mobilizar os colaboradores, alunos e afins de todas as Unidades do Mackenzie a participarem do projeto institucional Cada Gota Conta, liderado pela GERSF, incentivando a doação de sangue e plaquetas;
- 2) Criar e manter um cadastro permanente de doadores nas unidades para atendimento de ações emergenciais em favor da comunidade mackenzista.

COMO PARTICIPAR

Para participar, basta seguir as etapas abaixo:

- 1) Inscrever-se no *link*;
- 2) Procure um hemocentro mais próximo de você, ou de sua preferência, e agende sua doação;
- 3) No dia da doação, tire uma foto e divulgue em suas redes sociais com a *hashtag* **#cadagotacontamackenzie** e nos marque nos stories: **@mackvoluntario**.
Envie a foto pelo WhatsApp (11) 94393-2450. As melhores imagens serão usadas para a divulgação do projeto.



REGRAS DO ABONO

Cada colaborador **deve combinar com seu gestor** a melhor data para efetuar sua doação de sangue ou plaquetas, de forma que sua ausência **não impacte** no bom andamento de suas atividades diárias. Para solicitar o abono ao qual tem direito, verifique as regras de sua Unidade.

Alphaville:

Alexandre Eduardo - gestaodepessoas.alphaville@mackenzie.br

Brasília:

Dalmiro Braga - dalmiro.braga@mackenzie.br

Leia Amorim - leia.amorim@mackenzie.br

Campinas:

Janaína - mackenzie.campinas@medmais.com /

janaina.florencio@mackenzie.br

Curitiba:

FEMPAR: Fábio Monteiro - fabio.monteiro@fempar.edu.br

Nataly Rodrigues - nataly.souza@fempar.edu.br

HUEM: Ta - tatiane.silva@huemackenzie.org.br

Ivanyra do Rocio - ivanyra@huemackenzie.org.br

Sugerimos que as doações em Curitiba sejam direcionadas para o Hemocentro Hemepar, fornecedor do Hospital Universitário Evangélico Mackenzie.

Hemepar - Centro de Hematologia e Hemoterapia do Paraná

Endereço: Tv. João Prosdócimo, 145, Alto da XV, Curitiba, PR - CEP: 80045-145

Neste caso, agende o horário pelo *site*:
www.saude.pr.gov.br/doacao.

Higienópolis, Cabuçu, Campos do Jordão:

Gisele Wey - gisele.vey@mackenzie.br

Recife:

Lígia Teixeira - ligia.sousa@mackenzie.br

Rio de Janeiro:

Bianca Latufo - gestaodepessoas.rio@mackenzie.br

Palmas:

Estevão Resende - estevao.resende@mackenzie.br

Kellyn Campos - kellyn.campos@mackenzie.br

Instituto Cristão Mackenzie - Castro:

Mônica Jasper - monica.jasper@mackenzie.br

Hospital Evangélico Dr. e Sra. Goldsby King - Dourados:

Elaine Almeida - elaine.almeida@mackenzie.br

REQUISITOS BÁSICOS PARA DOAÇÃO:

- Estar em boas condições de saúde;
- Ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos (menores de 18 anos deverão ter autorização para doação; consulte o hemocentro no qual irá doar);
- Pesas, no mínimo, 50 kg;
- Estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas);
- Estar alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação);
- Apresentar documento original com foto, emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade, Carteira de Habilitação, Cartão de Identidade de Profissional Liberal, Carteira de Trabalho e Previdência Social).

Fonte: <http://saude.sp.gov.br>

RESPEITE OS INTERVALOS DE DOAÇÃO

Homens: 60 dias
(máximo de 4 doações nos últimos 12 meses).

Mulheres: 90 dias
(máximo de 3 doações nos últimos 12 meses).



NÃO PODEM DOAR:

- Pessoas que contraíram Hepatite após os 11 anos de idade; *
- Pessoas com evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças infecciosas transmissíveis pelo sangue: Hepatites B e C, AIDS (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doença de Chagas;
- Pessoas que fazem uso de drogas ilícitas injetáveis;
- Pessoas com Malária;
- Pessoas com Mal de Parkinson.

* Hepatite após o 11º aniversário: Recusa definitiva. Hepatite B ou C após ou antes dos 10 anos: Recusa definitiva. Hepatite por Medicamento: apto após a cura e avaliado clinicamente; Hepatite viral (A): após os 11 anos de idade, se trazer o exame do diagnóstico da doença, será avaliado pelo médico da triagem.

IMPEDITIVOS TEMPORÁRIOS PARA DOAÇÃO:

- Resfriado: aguardar 7 dias após desaparecimento dos sintomas;
- Gravidez;
- 90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana;
- Amamentação (se o parto ocorreu há menos de 12 meses);
- Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação;
- Tatuagem/ maquiagem definitiva nos últimos 12 meses;
- Situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis: aguardar 12 meses;
- Qualquer procedimento endoscópico (endoscopia digestiva alta, colonoscopia, rinoscopia, etc.): aguardar 6 meses;
- Extração dentária (verificar uso de medicação) ou tratamento de canal (verificar medicação): por 7 dias;
- Cirurgia odontológica com anestesia geral: por 4 semanas;
- Acupuntura: se realizada com material descartável: 24 horas; se realizada com laser ou sementes: apto; se realizada com material sem condições de avaliação: aguardar 12 meses;
- Vacina contra gripe: por 48 horas;
- Herpes labial ou genital: apto após desaparecimento total das lesões;
- Herpes Zoster: apto após 6 meses da cura (vírus Varicella Zoster);
- Brasil: estados como Acre, Amapá, Amazonas, Rondônia, Roraima, Maranhão, Mato Grosso, Pará e Tocantins são locais onde há alta prevalência de malária. Quem esteve nesses estados deve aguardar 12 meses para doar, após o retorno;

- EUA: quem esteve nesse país deve aguardar 30 dias para doar, após o retorno;
- Europa: quem morou na Europa após 1980, verificar aptidão para doação no (11) 4573-7800;
- Malária: quem esteve em países com alta prevalência de malária deve aguardar 12 meses após o retorno para doar. (critério semelhante ao dos estados brasileiros com prevalência elevada de malária);
- Febre Amarela: quem esteve em região onde há surto da doença deve aguardar 30 dias para doar, após o retorno; se tomou a vacina, deve aguardar 04 semanas; se contraiu a doença, deve aguardar 6 meses após recuperação completa (clínica e laboratorial);

Coronavírus:

- Candidatos que apresentaram infecção pelo COVID-19 são considerados inaptos por um período de 30 dias, após recuperação clínica completa (assintomáticos);
- Candidatos que tiveram contato direto (domiciliar ou profissional) com casos suspeitos ou confirmados de contaminação por coronavírus devem aguardar 14 dias após o último dia de contato, para realizar a doação de sangue;
- Profissionais da saúde (médicos, enfermeiros, entre outros) que trabalham diretamente com pacientes portadores de Covid-19 devem aguardar 14 dias após o último dia de contato, para realizar a doação de sangue;
- Candidatos que foram vacinados contra Covid-19 só podem doar: 48 horas após cada dose (vacina Coronavac, da Sino-vac/Butantan); e 7 dias após cada dose (vacina Oxford, da Astra-Zeneca/Fiocruz).*

* Critério adotado segundo Informe Técnico do Ministério da Saúde de 23/01/2021.

INFORMAÇÕES GERAIS

Unidade São Paulo

Tel.: (11) 2114-8588

E-mail: [**voluntariado@mackenzie.br**](mailto:voluntariado@mackenzie.br)