



## ANÁLISE DO CONHECIMENTO NUTRICIONAL DE PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA EM RELAÇÃO À RESTRIÇÃO HÍDRICA E DE SÓDIO

Mariana Oliveira Rey Dominguez (marird10@gmail.com)  
Ana Paula Bazanelli (ana.bazanelli@mackenzie.br)

### INTRODUÇÃO

- A Doença Renal Crônica (DRC), definida como uma perda lenta, progressiva e irreversível da função renal, possui cinco estágios, sendo que o estágio cinco é indicativo de tratamento dialítico, tendo destaque a hemodiálise (HD), terapia renal substitutiva com um rigoroso controle medicamentoso, dietético e de ingestão hídrica, o que influencia nas taxas de morbidade e mortalidade da doença.
- A adesão às orientações nutricionais, em especial a restrição hídrica e de sódio são fundamentais para o bom prognóstico do paciente em terapia de hemodiálise. No entanto para que os pacientes com DRC tenham adesão ao tratamento é muito importante que os mesmos tenham um bom conhecimento nutricional relacionado a essas orientações.

### OBJETIVOS

#### GERAL

- Avaliar o conhecimento nutricional de pacientes com doença renal crônica em hemodiálise em relação a restrição hídrica e de sódio;

#### ESPECÍFICOS

- Caracterizar a amostra de estudo segundo variáveis demográficas, clínicas e nutricionais;
- Avaliar o conhecimento dos pacientes em relação ao consumo de líquidos;
- Avaliar o conhecimento dos pacientes em relação aos alimentos com alto teor de sódio

### METODOLOGIA

- Trata-se de uma pesquisa de delineamento transversal.
- Serão incluídos pacientes com DRC, de ambos os sexos, com idade  $\geq 18$  anos, submetidos ao tratamento de HD por pelo menos 3 meses, participantes de grupos de discussão e apoio sobre a doença em redes sociais, e que concordarem participar do estudo assinando o Termo de Consentimento Livre Esclarecido (TCLE).
- O presente estudo será submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Presbiteriana Mackenzie e a coleta de dados iniciada após assinatura do TCLE por parte dos participantes.

### METODOLOGIA

- Os dados serão coletados por meio da aplicação de um questionário online (*Google Forms*).
- Para identificação do perfil sociodemográfico, clínico e nutricional dos pacientes, serão realizadas perguntas referentes à idade, gênero, grau de escolaridade, turno e tempo de tratamento, presença de doenças associadas, etiologia da DRC, uso de medicamentos, prática de atividade física e tabagismo.
- O diagnóstico do estado nutricional dos pacientes será avaliado por meio do Índice de Massa Corporal (IMC),
- Para avaliação do conhecimento nutricional os pacientes serão questionados referentes a importância da restrição de sódio e líquidos no tratamento, ao consumo de sódio e líquidos, aos alimentos fontes de sódio e as consequências do excesso na ingestão de sódio e líquidos.
- Os resultados serão apresentados em tabelas, gráficos, números, porcentagens e discutidos com base na literatura.

### CRONOGRAMA

| Atividades                            | Meses |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|---------------------------------------|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
|                                       | 1     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Elaboração do Projeto de Pesquisa     | X     | X |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| Aprovação do Projeto pela UPM         |       |   | X | X |   |   |   |   |   |    |    |    |
| Coleta de dados                       |       |   |   |   | X | X | X |   |   |    |    |    |
| Tabulação e análise de dados          |       |   |   |   |   |   | X | X | X |    |    |    |
| Elaboração dos resultados e discussão |       |   |   |   |   |   |   |   | X | X  | X  |    |
| Finalização da pesquisa               |       |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    | X  |

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- CUPPARI, Lilian. **Nutrição clínica no adulto 4a ed.** Editora Manole, 2019. *E-book*. ISBN 9788520464106.
- LINS, Silvia Maria de Sá Basílio *et al.* Adesão de portadores de doença renal crônica em hemodiálise ao tratamento estabelecido. **Acta Paul Enferm.**, v. 31, n. 1, p. 54-60, 2018.