

EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO EM TEMPOS DE CRISE

O QUE OS ESPECIALISTAS PENSAM

**O USO DO MOODLE É
INTENSIFICADO
NO MACKENZIE:**

A Plataforma online vem sendo utilizada para conectar o Mackenzista às aulas, em tempo real.

**APRENDA EXCEL
COM FOCO NO MUNDO
EMPRESARIAL**

**ALIMENTOS QUE
PODEM TE AJUDAR A
ESTUDAR MELHOR**

SUMÁRIO

03

Empreendedorismo
e Inovação.
Motivações nos
tempos de crise



05

O uso do Moodle
no Mackenzie Rio
durante a pandemia
da Covid-19



06

Nova oportunidade
de fazer o curso
Excel para Entrevista
de Emprego.



07

Alimentos que
podem te ajudar a
estudar melhor



EDIÇÃO Abril
Ano 2 | Número 04

agora.
Mackenzie Rio

EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO EM TEMPOS DE CRISE



Uma máxima muito utilizada nos meios empresariais, é que a crise é um momento de oportunidades. Dizem que foram os chineses os seus autores, mas não vem ao caso aqui de onde vem tal máxima, mas observar seu recado.

Muitas vezes nos vemos paralisados em meio a um momento como este, e entramos naquela condição de lamentarmos e sentirmos vítimas de tão grande infortúnio. Entretanto observamos pessoas que estão conseguindo inovar e criar oportunidades em meio a tanto caos e desespero, mas aí é que está a grande lição em tudo isso, estas pessoas não se concentraram no problema e sim na solução.

Tal condição de posicionamento nos leva a conseguirmos ter um horizonte mais amplo e claro do que está acontecendo e quais são as soluções possíveis. É neste momento que vem o famoso *“insight”*, e descobrimos uma nova possibilidade de inovação. Mas para isso há uma mudança de pensamento e atitude que são importantes para dar esse passo, já que muitos desafios virão embarcados.

A própria palavra empreendedorismo tem um foco diferenciado para o contexto que estamos vivendo, pois em si mesmo traz a inovação para novos negócios ou para outros que já estão no mercado.

Para isso é importante estar focado em buscar informações e conseguir organizá-las da melhor forma possível. É como vemos aquele “camelô” que ao ver uma situação de risco em suas vendas com a vinda de uma chuva, se retira de seu ponto. Entretanto, ele modifica a sua oferta para esta nova condição e vende guarda-chuvas.

Muitas vezes a solução é simples e objetiva. Tenho visto pessoas modificando sua oportunidade através de condições que são imperiosas em nossa vida e transformar o amargo limão em limonada. Vi pessoas criando novos serviços através da demanda de forma criativa. Uma delas, são pessoas fabricando máscaras para este momento em que a demanda disparou no mercado e outros insumos que estão em falta.

O fato é crer. Estranho colocar esta palavra aqui, mas ter a fé de que vai funcionar sua solução é um aspecto primordial para alcançar o sucesso onde todos veem dificuldades. Então inovar é na verdade ir as fronteiras e até ultrapassá-las para atingir um novo patamar até desconhecido a pouco tempo, por isso deve-se ter a visão bem clara de seu futuro.

Os grandes inovadores tinham uma visão clara do sucesso, e através desta visão alcançaram patamares que por si só não seriam possíveis para ele ou qualquer outro. Inspire-se nestes empreendedores, pois eles em seus exemplos demonstram como transpassar as barreiras que pareciam impossíveis e desenvolveram os seus resultados em um novo patamar

Professor Jader





MOODLE NO MACKENZIE

A importância do Moodle nas aulas online

Com a suspensão das aulas presenciais por conta da Covid-19, a Faculdade Presbiteriana Mackenzie Rio, intensificou o uso da plataforma online Moodle, em função da pandemia, para continuar com o cronograma das aulas e deixar os alunos em dia com seus compromissos na faculdade. Os professores dos quatro cursos da Instituição já disponibilizaram conteúdos na ferramenta, que é dividida em chats em tempo real, vídeo aulas e textos.

Nesse período atual de quarentena, a interação virtual se torna o principal meio para continuar com as atividades do dia a dia. Por isso, continue conectado às redes que a nossa faculdade usa para ficar em dia com as aulas do seu curso. E não desanime pois, assim como fazemos no ambiente presencial, professores e coordenadores se empenharão ao máximo para que você tenha a melhor formação.

As aulas online começaram na segunda feira, 30 de março e devem seguir enquanto durar o tempo de isolamento social. Mesmo com o imprevisto da

suspensão das aulas presenciais durante semestre letivo, a notícia das aulas online foi bem recebida e a plataforma foi rapidamente acolhida pelos estudantes. Muitos alunos fizeram registros nas redes sociais mostrando o acompanhamento das aulas e elogiando a Faculdade.

Portanto, fique em casa e foco nos estudos.



Dicas de Excel para ENTREVISTA DE EMPREGO



Faculdade Presbiteriana
Mackenzie
Rio

150
anos
1870 - 2020

Oferecido nos Cursos de Férias da Faculdade Presbiteriana Mackenzie Rio, o curso “Excel Para entrevista de emprego”, do professor Fernando Santoro, agora está disponível no site da faculdade e no YouTube, através do canal, “Dominando o Excel”. O curso está disponível em três vídeos, de 25 a 40 minutos de duração.

Por que o curso é tão importante?

Como o próprio professor Fernando reforçou na introdução do curso, as aulas ajudam o aluno “a ganhar tempo e produtividade, usando os melhores recursos da plataforma”. Com a aprendizagem dos métodos certos durante as aulas, o aluno se torna mais apto a dominar essa que é a plataforma número um de organização no sistema empresarial atual. O candidato que consegue entender o Excel consegue ter a noção de organização de tabelas, planilhas, cálculos estruturais e outros recursos importantes.

Professor do MACKENZIE RIO oferece aulas gratuitas de Excel

Nova oportunidade de fazer o curso Excel para Entrevista de Emprego.

Metodologia e Fases do curso

Na sequência de vídeo aulas, o Professor Fernando simula questões testes com o método comum as provas aplicadas na maioria das empresas. Ele divide as questões em três tipos de dificuldades: questões básicas, questões intermediárias e questões avançadas. Cada fase é trabalhada com cuidado, tendo a explicação desde o início do método usado nas fórmulas, até o resultado final.

Um grande exemplo disso pode ser notado desde a primeira aula do curso, que já está disponível online. São abordados conceitos básicos de cálculo, e nisso, é feito um pequeno passo a passo que tem a função de orientar o aluno nos conceitos para guia-lo a resolução final de cada questão. Muitos exercícios feitos nesse período, tem a simulação de cálculo de impostos, contagem de valores, etc, o que ajudam ainda mais a entender a prática e a complexidade do sistema.

ALIMENTOS que auxiliam a concentração na hora do estudo

Cuidar do corpo e manter a alimentação balanceada são recomendações certas para uma vida mais saudável, porém, você já pensou como alguns alimentos podem ajudar você a estudar melhor? Recentes pesquisas apontam que alguns alimentos melhoram a atividade cerebral e a capacidade cognitiva, por isso, a professora de Nutrição, Renata Furlan Viebig, do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde (CCBS) da Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM) indicou cinco grupos de alimentos que estimulam a concentração e o raciocínio.

Oleaginosas

“Alimentos de origem vegetal, ricos em selênio e vitamina E, importantes antioxidantes. Possuem também gorduras insaturadas, que ajudam no funcionamento do cérebro e no desempenho acadêmico. São exemplos de oleaginosas: castanhas de caju e do Pará, amêndoas, amendoim, avelãs. Sementes de linhaça, gergelim e girassol apresentam este mesmo potencial antioxidante”.

Peixes de águas frias e profundas

“O salmão é a principal fonte de um tipo de ácido graxo, o ômega-3, que afeta a sinalização entre neurônios e a síntese de neurotransmissores, aprimorando a condução do impulso nervoso e interpretação das mensagens no cérebro. Para ter os benefícios do consumo de peixes no funcionamento cognitivo e prevenção de depressão, é aconselhável consumir estes alimentos de duas a três vezes na semana”.

Frutas vermelhas, amarelo-alaranjadas e cítricas

“Frutas como morango, cereja, romã, amora, possuem em sua composição os flavonoides, o ácido elágico e outras substâncias que já foram relacionadas a diversos benefícios para a saúde, entre eles o efeito antioxidante, que melhora a ação dos neurotransmissores. Nas amarelo-alaranjadas, a presença notável de carotenóides, como o beta-caroteno, exerce importante papel protetor antioxidante e de preservação da capacidade cognitiva. No caso das cítricas, como laranja, limão, tangerina e acerola, a vitamina C é a mais presente, com importante papel contra o estresse oxidativo no organismo”.





Ovos

“A colina está associada ao aprendizado e a comunicação entre neurônios. A principal fonte alimentar de colina dos brasileiros é a gema de ovo, que possui também substâncias antioxidantes como os carotenóides, precursores da vitamina A. Apesar deste benefício, é preciso ter atenção ao consumo excessivo de gemas de ovos, pela grande presença de colesterol dietético neste. É recomendável a ingestão de até um ovo ao dia”.

Cereais integrais

“Fontes de fibras alimentares e vitaminas do Complexo B, as quais têm importante papel neuroprotetor, prevenindo o declínio cognitivo. Os cereais integrais podem ser consumidos na forma de mingau de aveia, misturados com leite e iogurte ou em preparações como bolos e pães, além de arroz e massas integrais”.



Faculdade Presbiteriana
Mackenzie
Rio

Sugestão de conteúdo

comunicacao-rj@mackenzie.br
Tel.: (21) 2114 5236/5237
Rua Buenos Aires, 283. Centro - Rio de Janeiro/RJ

Expediente “Agora Mackenzie Rio”

Direção Geral: Wladimir Soares de Brito
Coordenação Administrativa e Financeira: Rogério de Andrade
Núcleo de Comunicação e Marketing (Nucom):
Responsável: Liomara Carmo
Redação: Matheus do Carmo, Nathan Sahium e Rafaela Guimarães
Diagramação e Projeto Gráfico: Thatiana Costa
Pesquisa e apoio: Matheus do Carmo e Nathan Sahium
Fotografia: Núcleo de Comunicação e Marketing